**¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å**

¥ÀÄgÀÄµÀ ªÀÄvÀÄÛ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è C£ÉÃPÀ PÁgÀtUÀ½AzÀ zË§ð®åvÉ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀjAzÁV CªÀgÀÄUÀ¼À ªÀiÁ£À¹PÀ £ÉªÀÄä¢ ºÀzÀUÉlÄÖ C£ÉÃPÀ «zsÀªÁzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ½UÉ M¼ÀUÁV, §AeÉvÀ£ÀPÀÆÌ vÀÄvÁÛV vÀªÀÄä fÃªÀ£ÀªÀ£ÉßÃ zÀÄBRPÀgÀªÀ£ÁßV ªÀiÁrPÉÆ¼ÀÄîvÁÛgÉ.



10£ÉÃ ±ÀvÀªÀiÁ£ÀzÀ RÄdÄgÁºÉÆÃ zÉÃªÁ®AiÀÄzÀ ²®àPÀ¯ÁPÀÈwUÀ¼ÀÄ

¯ÉÊAVPÀ zÀÄ§ð®vÉUÉ ªÀÄÄRå PÁgÀtªÉAzÀgÉ ªÀiËqsÀåvÉ, CeÁÕ£À, «µÀAiÀÄzÀ §UÉÎ ¸ÀjAiÀiÁzÀ eÁÕ£À«®è¢gÀÄªÀÅzÀÄ. PÀÈvÀPÀ jÃwAiÀÄ°è PÁªÀÄ£ÉUÀ¼À£ÀÄß ±ÀªÀÄ£ÀUÉÆ½¸ÀÄªÀÅzÀÄ, qÉÆÃAV ªÉÊzÀågÀÄUÀ¼ÀÄ ¤ÃqÀÄªÀ OµÀ¢üUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀÅzÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ±ÀQÛªÀzsÀðPÀUÀ¼ÀÄ, °AUÀªÀzsÀðPÀUÀ¼ÀÄ JAzÀÄ «dÈA©ü¸ÀÄªÀ eÁ»ÃgÁvÀÄUÀ¼À£ÁßzsÀj¹ OµÀ¢ü ¸ÉÃªÀ£É ªÀiÁqÀÄªÀÅzÀÄ.

¯ÉÊAVPÀ ±ÀQÛªÀzsÀð£ÉUÁV C£ÉÃPÀ d£ÀgÀÄ ¸Á«gÁgÀÄ gÀÆ¥Á¬ÄUÀ¼À£ÀÄß ªÉZÀÑ ªÀiÁqÀÄvÁÛgÉ. E£ÀÄß PÉ®ªÀgÀÄ ªÀiÁzÀPÀ ªÀ¸ÀÄÛUÀ½UÉ, ¥ÉÃAiÀÄUÀ½UÉ ªÀÄgÀÄ¼ÁUÀÄvÁÛgÉ. ªÀÄvÀÄÛ §j¸ÀÄªÀ C¦üÃªÀÄÄ, ¨sÀAV, dégÀ ªÀÄÄAvÁzÀ C¸Àé¨sÁ«PÀ ªÀ¸ÀÄÛUÀ¼ÀÀ ¸ÉÃªÀ£ÉUÉ M¼ÀUÁUÀÄvÁÛgÉ. EAvÀºÀ ªÀåQÛUÀ¼ÀÄ ¢£ÀPÀ¼ÉzÀAvÉ vÁªÀÅ ¸ÉÃ«¸ÀÄªÀ ¥ÉÃAiÀiÁUÀ½UÉ, OµÀ¢üUÀ½UÉ, zsÀÆªÀÄ¥Á£À ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄzÀå¥Á£ÀPÉÌ ±ÀgÀuÁUÀÄvÁÛgÉ. EzÀjAzÀ ¸ÀªÀiÁdPÉÌ, PÀÄlÄA§PÉÌ ºÉÆgÉAiÀiÁUÀÄvÁÛgÉ. ªÀiÁvÀæªÀ®è vÀªÀÄä fÃªÀ£ÀªÀ£ÉßÃ ¤gÁ±ÁzÁAiÀÄPÀªÀ£ÁßV ªÀiÁrPÉÆAqÀÄ vÀªÀÄä£ÀÄß £ÀA©gÀÄªÀ J®ègÀ£ÀÆß C£ÁxÀgÀ£ÁßV ªÀiÁqÀÄvÁÛgÉ.

**¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å JAzÀgÉ:**

¯ÉÊAVPÀ fÃªÀ£ÀzÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ ºÀAvÀzÀ°è vÉÆAzÀgÉ PÁtÂ¹PÉÆAqÀÄ zÀA¥ÀwUÀ½§âgÀ°è ¤AiÀÄ«ÄvÀªÁV ¸ÀA¨sÉÆÃUÀ ªÀiÁqÀ¯ÁUÀzÉ, ¯ÉÊAVPÀ vÀÈ¦Û zÉÆgÀPÀzÉÃ EgÀÄªÀÅzÀPÉÌ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å J£ÀÄßªÀgÀÄ. EzÀjAzÀ zÀA¥ÀwUÀ¼ÀÄ ¸ÀA¥ÀÆtðªÁV ¯ÉÊAVPÀ vÀÈ¦Û zÉÆgÀPÀzÉÃ ¤gÁ¸ÉAiÀiÁUÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉUÀ½gÀÄvÀÛªÉ. ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å JA§ÄzÀÄ ªÀåQÛAiÀÄ fÃªÀ£ÀzÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ ºÀAvÀzÀ°è PÁtÂ¹PÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ. CAzÀgÉ EzÀÄ ªÀåQÛAiÀÄ ¯ÉÊAVPÀ fÃªÀ£À ¥ÁægÀA¨sÀªÁUÀÄªÀÅzÀPÉÌ ªÀÄÄAavÀªÁV CxÀªÁ ªÀÄzsÀåAvÀgÀzÀ°è PÁtÂ¹PÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ. EzÀÄ ¤zsÁ£ÀªÁVAiÀÄÆ §gÀ§ºÀÄzÀÄ.

¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å MAzÀÄ gÉÆÃUÀªÀ®è. AiÀiÁªÀÅzÉÆÃ MAzÀÄ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è zË§ð®åPÉÆÌ¼ÀUÁV vÀªÀÄä vÀ£ÀªÀ£ÀÄß PÀ¼ÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀAvÀºÀ ¥Àj¹Üw GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀ£ÀÄß ªÀÄÄAzÀÄªÀj¸ÀÄªÀÅzÀgÀ §zÀ®Ä EzÀjAzÁUÀÄªÀ C£ÁºÀÄvÀªÀ£ÀÄß ªÀÄ£ÀzÀlÄÖ ªÀiÁrPÉÆAqÀÄ JZÀÑjPÉ¬ÄAzÀ eÉÆÃ¥Á£À¢AzÀ vÀªÀÄä CªÀÄÆ®åªÁzÀ fÃªÀ£ÀªÀ£ÀÄß DgÉÆÃUÀåAvÀ£ÁV, DAiÀÄÄµÀåªÀAvÀ£ÁV PÁ¥ÁrPÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ. ¥Àæ¥ÀAZÀzÀ°è ±ÉÃ.40gÀµÀÄÖ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ ªÀÄvÀÄÛ 30gÀµÀÄÖ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀÄ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å¢AzÀ §¼À®ÄwÛzÁÝgÉ.

**¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åzÀ «zsÀUÀ¼ÀÄ:**

¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åªÀ£ÀÄß £Á®ÄÌ «zsÀUÀ¼ÁV «AUÀr¸À§ºÀÄzÀÄ CªÀÅUÀ¼ÉAzÀgÉ,

**1. ¯ÉÊAVPÀ ¤gÁ¸ÀQÛ:** ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è F¸ÉÆÖçÃeÉ£ï (Estrogen) ºÁªÉÆðÃ£ïUÀ¼À PÀÄApvÀ¢AzÀ ªÀÄvÀÄÛ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï (Tetosterone) ºÁªÉÆðÃ£ïUÀ¼ÀÄ PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¯ÉÊAVPÀ D¸ÀQÛ E®èªÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. ªÀAiÀÄ¸ÀÄì, ¤±ÀåQ, UÀ¨sÀðzsÁgÀuÉAiÀÄ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è, OµÀ¢üUÀ¼À ¸ÉÃªÀ£É¬ÄAzÀ ªÀiÁ£À¹PÀ zË§ð®å, vÀÄªÀÄÄ®, PÉÆÃ¥À, zÀÄUÀÄqÀ EªÀÅUÀ½AzÀ ¯ÉÊAVPÀ ¤gÁ¸ÀQÛAiÀÄÄAmÁUÀÄvÀÛzÉ.

**2. ¯ÉÊAVPÀ ¥ÀæZÉÆÃzÀ£É E®è¢gÀÄªÀÅzÀÄ:** £À¥ÀÄA¸ÀPÀ, ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è ¯ÉÊAVPÀ CAUÁAUÀUÀ¼À°è ©VvÀ£À, ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è ²±Àß ¤«ÄgÀÄ«PÉAiÀiÁUÀ¢gÀÄªÀÅzÀÄ, ¯ÉÊAVPÀ CAUÁAUÀUÀ½UÉ ¸ÀjAiÀiÁV gÀPÀÛ ¸ÀAZÁgÀªÁUÀ¢gÀÄªÀÅzÀÄ. EzÀjAzÀ ¯ÉÊAVPÀ CvÀÈ¦ÛAiÀÄÄAmÁUÀÄvÀÛzÉ.

**3. ¯ÉÊAVPÀ ¨sÁªÀvÀÈ¦Û E®è¢gÀÄªÀÅzÀÄ:** ¯ÉÊAVPÀ ¨sÁªÀvÀÈ¦Û ªÀÄ»¼É ªÀÄvÀÄÛ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è E§âgÀ®Æè E®è¢gÀÄªÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðUÀ½ªÉ. EªÀgÀ M§âgÀ°è F ¨sÁªÀvÀÈ¦ÛAiÀÄ®è¢zÀÝgÀÆ ¥ÀÆtð ¯ÉÊAVPÀ vÀÈ¦Û K¥ÀðqÀÄªÀÅ¢®è.

**4. £ÉÆÃ«¤AzÀ PÀÆrzÀ ¯ÉÊAVPÀ ¸ÀA¨sÉÆÃUÀ:** EzÀÄ ºÉZÁÑV ªÀÄ»¼ÉAiÀÄ°è PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ. AiÉÆÃ¤AiÀÄ ©VvÀ£ÀªÀÅ ¸ÀA¨sÉÆÃUÀPÉÌ CrØ ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÀÄ. AiÉÆÃ¤AiÀÄ°è vÉÃªÁA±À PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀÅzÀjAzÀ F ¸ÀªÀÄ¸Éå GAmÁUÀÄvÀÛzÉ.

**®PÀëtUÀ¼ÀÄ:**

¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åvÉAiÀÄ ®PÀëtUÀ¼ÀÄ PÉ¼ÀPÀAqÀAwªÉ.

1. £À¥ÀÄA¸ÀPÀ, 2. ¸ÀA¨sÉÆÃUÀzÀ°è D¸ÀQÛ E®è¢gÀÄªÀÅzÀÄ, 3. AiÉÆÃ¤AiÀÄ°è vÉÃªÁA±À PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀÅzÀÄ, 4. AiÉÆÃ¤ vÀÄrvÀ, GjAiÀÄÆvÀ, 5. ²±Àß ¤«ÄgÀÄ«PÉAiÀÄ®° zÉÆÃµÀ, 6. ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è ¨sÁªÀvÀÈ¦Û PÉÆgÀvÉ, 7. ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è ¨sÁªÀvÀÈ¦Û PÉÆgÀvÉ. 8. ²ÃWÀæ¸ÀÍ®£À 9. zÉÊ»PÀ ªÀiÁ£À¹PÀ zË§ð®å.

**PÁgÀtUÀ¼ÀÄ:**

¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åPÉÌ £Á£Á PÁgÀtUÀ½ªÉ. CªÀÅUÀ¼À°è ªÀÄÄRåªÁzÀªÀÅUÀ¼ÉAzÀgÉ,

**ªÀÄÄ¶× ªÉÄÊxÀÄ£À:** ºÀ¢ºÀgÉAiÀÄzÀªÀgÀÄ AiÀiËªÀ£ÁªÀ¸ÉÜ ¥ÁægÀA¨sÀzÀ ºÉÆ¹Û®°èzÁÝUÀ UÀæAyUÀ¼À PÁAiÀiÁðZÀgÀuÉ wÃªÀæªÁVgÀÄªÀÅzÀjAzÀ C£ÉÃPÀ ªÉÃ¼É gÁwæ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è ‘¸Àé¥Àß¸ÀÍ®£À’ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. E®èªÉ vÀªÀÄä d£À£ÁAUÀUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄÄnÖzÁUÀ CxÀªÁ ªÀÄÈzÀÄªÁV ¸ÀªÀjzÁUÀ GzÉæÃPÀPÉÌ M¼ÀUÁV CªÀgÀÄ ªÀÄÄ¶× ªÉÄÊxÀÄ£À QæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß vÉÆqÀUÀ§ºÀÄzÀÄ. ¤gÀAvÀgÀ ªÀÄÄ¶Ö ªÉÄÊxÀÄ£ÀzÀ°è vÉÆqÀVzÀgÉ zÉÃºÀ zÀÄ§ð®ªÁUÀÄvÀÛzÉ. EAvÀºÀ ªÀåQÛAiÀÄ PÁ¯Á£ÀAvÀgÀzÀ°è ¤Ã«ÃðAiÀÄ£ÁUÀÄvÁÛ£É. CAzÀgÉ ¥ËgÀÄµÀ PÀ¼ÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîvÁÛ£É. ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀAvÁ£À ±ÀQÛ PÀ¼ÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîvÁÛ£É JA§ÄzÀÄ d£Àd¤vÀ C©ü¥ÁæAiÀÄ.

**±ÀÄavÀézÀ PÉÆgÀvÉ:** zÉÊ»PÀ ±ÀÄavÀézÀ §UÉÎ Cj«®èzÀ ¹ÛçÃAiÀÄgÀÄ ªÀÄÄnÖ£À ªÉÃ¼É M¸ÀgÀÄªÀ gÀPÀÛ MgÀ¹ vÉUÉAiÀÄ®Ä ±ÀÄzÀÞ«®èzÀ §mÉÖAiÀÄ£ÀÄß (PÉÆ¼É§mÉÖ) §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄAlÄ. EAvÀºÀ §mÉÖ ªÀÄÆ®PÀ Qæ«ÄUÀ¼ÀÄ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ d£À£ÁAUÀ ¥ÀæªÉÃ²¹ ¸ÉÆÃAPÀÄ ºÀgÀqÀÄvÀÛzÉ. EzÀjAzÁV ©½¸ÉgÀUÀÄ ¸Àæ«¸ÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉ¬ÄgÀÄvÀÛzÉ. ©½¸ÉgÀUÀÄ ¤gÀAvÀgÀªÁV DUÀÄwÛzÀÝgÉ ¹ÛçÃAiÀÄgÀÄ zÉÊ»PÀ »Ã£ÀvÉ ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ£À¹PÀªÁV T£ÀßvÉ¬ÄAzÀ §¼À®¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ UÀAqÀ¸ÀgÀ°è «ÃAiÀÄð£Á±ÀzÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÉ ¸Àj¸ÀªÀiÁ£ÀªÁzÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄAvÉ EgÀÄvÀÛzÉ. EAvÀºÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è ±ÀÄavÀéªÀ£ÀÄß PÁ¥ÁqÀÄªÀÅzÀÄ ªÀÄÄRå.

**ªÀiÁ£À¹PÀ zË§ð®å (ªÀiÁ£À¹PÀ C£ÁgÉÆÃUÀå)**

PÉ®ªÀjUÉ ¥ÁæAiÀÄzÀ°èAiÉÄÃ £Á£Á jÃwAiÀÄ ºÉÆgÉUÀ¼ÀÄ, MvÀÛqÀUÀ¼ÀÄ, C¤ªÁAiÀÄðªÁV §gÀÄvÀÛªÉ. EzÀjAzÀ ¥ÀæªÀiÁzÀUÀ¼ÀÄ ºÉZÀÄÑwÛªÉ. ªÀåQÛUÀvÀ ¸ÀA§AzsÀUÀ¼ÀÄ ©gÀÄPÀÄ©qÀÄvÀÛªÉ. MvÀÛqÀ vÀÄªÀÄÄ®, PÉÆÃ¥À, vÁ¥ÀÀ, ¤gÀAvÀgÀ UÉÆtUÁl, ¨Á®å¢AzÀ¯ÉÃ ¢ÃWÀð zÀÄrªÉÄ, PÀrªÉÄ ¸ÁzsÀ£É ¥ÀzÉÃ¥ÀzÉÃ PÁqÀÄªÀ zÉÃºÁ®¸Àå, J®èªÀ£ÀÆß ªÀÄÄAzÀÆqÀÄªÀ ¥ÀæªÀÈwÛ. ¸ÀzÀåzÀ PÀëÄ®èPÀ «ZÁgÀUÀ¼À°è ªÀÄÄ¼ÀÄV zÀÆgÀzÀ UÀÄjUÀ¼À ªÀÄgÉAiÀÄÄ«PÉ, D±Á¨sÀUÀßvÉAiÀÄ ¨sÁªÀ£ÉUÀ¼ÀÄ, ¸ÀºÉÆÃzÉÆåÃVUÀ½AzÀ PÁ¯É¼ÉAiÀÄÄ«PÉ ºÁUÀÆ C¸ÀºÀPÁgÀ EAvÀºÀ ¥ÀjuÁªÀÄ¢AzÀ ¯ÉÊAVPÀªÁV »Ã£ÀªÁUÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉ¬ÄgÀÄvÀÛzÉ. DzÀÝjAzÀ ªÀÄ£ÀB¹ÜwAiÀÄ£ÀÄß ¹Ü«ÄvÀzÀ°èlÄÖPÉÆAqÀÄ ªÀiÁ£À¹PÀ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß PÁ¥ÁrPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ CvÀåAvÀ ªÀÄÄRåªÁzÀÄzÀÄ.

**zÉÊ»PÀ C£ÁgÉÆÃUÀå**

ªÀåQÛUÀ¼À°è zÉÊ»PÀªÁV C£ÁgÉÆÃUÀåªÀÅAmÁzÁUÀ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åªÀÅAmÁUÀÄªÀÅzÀÄ ¸ÀºÀdªÁzÀÄzÀÄ. ºÀÈzÀAiÀÄzÀ SÁ¬Ä¯É, gÀPÀÛ ¸ÀgÀ§gÁf£À°è KgÀÄ¥ÉÃgÀÄ, Qrß vÉÆAzÀgÉ, £ÀgÀUÀ¼À zË§ð®å, ªÀÄzsÀÄªÉÄÃºÀ, gÀPÀÛ»Ã£ÀvÉ, DAiÀiÁ¸À, vÀÆPÀ PÀrªÉÄ DVgÀÄªÀÅzÀÄ EvÁå¢ £Á£Á SÁ¬Ä¯ÉUÀ½UÉ vÀÄvÁÛV aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄÄwÛgÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß PÁtÄwÛzÉÝÃªÉ. EªÀÅUÀ½AzÀ ¤«ÃðAiÀÄvÉAiÀÄÄAmÁV ¯ÉÊAVPÀ ¤gÁ¸ÀQÛ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ UÀAqÀ¸ÀjUÉ ¨sÁj DWÁvÀPÁjAiÀiÁzÀÄzÀÄ. EzÀjAzÀ vÀ£Àß §zÀÄQ£À°è ¨sÁj ºÀvÁ±É PÀ«AiÀÄÄvÀÛzÉ. zÉÊ»PÀ C£ÁgÉÆÃUÀå¢AzÀ zÀÄgÁzÀÈµÀÖªÀ±Ávï UÀAqÀ¸ÀgÀ°è ²±ÉÆßÃzÉæÃPÀªÁUÀzÉ fÃªÀ£ÀzÀ ¸ÀÄR £Á±ÀªÁzÀ ºÁUÉ C¤ß¸ÀÄvÀÛzÉ. ²±ÀßPÉÌ gÀPÀÛ ¸ÀgÀ§gÁdÄ ªÀiÁqÀÄªÀ ªÀÄÄRå C¥ÀzsÀªÀÄ¤¬ÄAzÀ ²±Àß ¤«ÄgÀÄ«PÉ C¢üPÀ gÀPÀÛ ¸ÀgÀ§gÁeÁUÀ¨ÉÃPÀÄ. DzÀgÉ CvÉgÉÆ¹Ì÷èègÁ¹¸ï£À PÁgÀt¢AzÁV gÀPÀÛ£Á¼ÀUÀ¼À°è gÀPÀÛ ¥ÀjZÀ®£ÉUÉ CqÀZÀuÉ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. DzÀÄzÀjAzÀ ²±Àß ¤«ÄgÀÄ«PÉAiÀiÁUÀ¢gÀÄªÀÅzÀPÀÆÌ PÉ®ªÉÇªÉÄä ºÀÈzÀAiÀÄzÀ gÀPÀÛ£Á¼ÀzÀ SÁ¬Ä¯ÉUÀÆ ¸ÀA§AzsÀ«zÉ. ²±Àß ¤«ÄgÀ¨ÉÃPÁzÀgÉ ²±Àß ¨sÁUÀzÀ°ègÀÄªÀ ¸ÀtÚ ¸ÀtÚ £Á¼ÀUÀ½UÉ gÀPÀÛ ¸ÀgÀ§gÁeÁUÀ¨ÉÃPÀÄ. DzÀgÉ F ¸ÀtÚ gÀPÀÛ£Á¼ÀUÀ¼ÀÄ ªÀÄzsÀÄªÉÄÃºÀ SÁ¬Ä¯É EzÀÝgÉ PÀæªÉÄÃt £À²¸ÀÄvÀÛªÉ. »ÃUÁV ¸ÀPÀÌgÉ SÁ¬Ä¯ÉAiÀÄÄ ²±Àß ¤«ÄgÀÄ«PÉUÉ ±ÀvÀÄæ JA§ÄzÀgÀ°è ¸ÀA±ÀAiÀÄ«®è.

**zÀÄ±ÀÑlUÀ¼ÀÄ**

¥Àæ¸ÀÄÛvÀzÀ°è ¨Á®å¢AzÀ ºÀjAiÀÄzÀgÉUÉ ¤gÀAvÀgÀ ªÀÄzÀå¥Á£ÀzÀ°è C¨sÁå¸À¤ßlÄÖPÉÆAqÀªÀjUÉ ²±Àß ¤«ÄgÀÄ«PÉUÉ CUÀvÀåªÁzÀ J¯Áè £ÀgÀUÀ¼ÀÆ £Á±ÀºÉÆAzÀÄvÀÛªÉ. §ºÀÄvÉÃPÀ ªÀÄzsÀå ªÀAiÀÄ¸ÀÌgÀ°è ¯ÉÊAVPÀ ¤gÁ±ÀQÛUÉ EzÉÃ ¸ÀªÉÃð¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁzÀ PÁgÀtªÁVzÉ.

zsÀÆªÀÄ¥Á£ÀPÉÌ §°AiÀiÁzÀªÀgÀÄ PÀÆqÀ C£ÉÃPÀ SÁ¬Ä¯ÉUÀ½UÉ vÀÄvÁÛUÀÄvÁÛgÉ. ±Áé¸ÀPÉÆÃ±À, ¨Á¬Ä, UÀAl®Ä, zsÀé¤¥ÉnÖUÉ, C£Àß£Á¼À, ªÀÄÆvÀæPÉÆÃ±À, UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À, ºÀÈzÀAiÀÄ, ªÉÄzÀÄ¼ÀÄ SÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ §gÀÄvÀÛªÉ. UÀAqÀ¸ÀjUÉ £À¥ÀÄA¸ÀPÀvÀé, ªÀÄ»¼ÉAiÀÄjUÉ §AeÉvÀ£À, ºÉAUÀ¸ÀgÀ°è UÀ¨sÀð¥ÁvÀ, CAUÀ«PÀ®/QëÃt ²±ÀÄd£À£À, zsÀÆªÀÄ¥Á£À¢AzÀ GAmÁUÀÄªÀ zÀÄµÀàjuÁªÀÄUÀ¼ÀÄ EªÉ¯Áè SÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åPÉÌ PÁgÀtªÁVªÉ.

**¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å¢AzÁUÀÄªÀ zÀÄµÀàjuÁªÀÄUÀ¼ÀÄ**

1. ºÉAqÀwAiÀÄ°è ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åvÉAiÀÄÄAmÁzÀgÉ §ºÀÄ¥Á®Ä UÀAqÀ ¥ÀgÀ¹ÛçÃAiÀÄgÀ ªÁåªÉÆÃºÀPÉÌ §°AiÀiÁUÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉ EzÉ.

2. UÀAqÀ¤UÉ ¯ÉÊAVPÀ zÀÄ§ð®vÉ¬ÄzÁÝUÀ ¸ÀwAiÀÄÄ ¥ÀgÀ¥ÀÄgÀÄµÀ£À ¸ÀAUÀ ¨É¼É¸ÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉ PÀÆqÀ EzÉ.

3. UÀAqÀ-ºÉAqÀwAiÀÄ°è AiÀiÁjUÁzÀgÉÆ§âjUÉ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åvÉ¬ÄzÀÝgÉ zÁA¥ÀvÀå fÃªÀ£À ¸ÀÄRPÀgÀªÁV gÀÄªÀÅ¢®è.

4. zÉÊ»PÀªÁV ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ£À¹PÀªÁV zÀÄ§ð®vÉAiÀÄÄAmÁUÀÄvÀÛzÉ.

5. ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å¢AzÀ fÃªÀ£ÀªÉÃ §gÀqÁUÀÄvÀÛzÉ.

6. PÁªÉÆÃzÉæÃPËµÀzsÀUÀ¼À£ÀÄß vÉUÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîwÛzÀÝgÉ ¯ÉÊAVPÀ ±ÀQÛ PÀÄAzÀÄvÀÛzÉ.

7. ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å¢AzÀ C¥ÀgÁ¢üvÀ£À ¨É¼É¸À§ºÀÄzÀÄ.

**¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åPÉÌ aQvÉì:**

1. vÀdÕªÉÊzÀågÀ ¸À®ºÉ ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁUÀðzÀ±Àð£À ¥ÀqÉAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ, OµÀ¢üUÀ¼ÀÄ ZÀÄZÀÄÑªÀÄzÀÄÝUÀ¼ÀÄ, ªÀÄÄ¯ÁªÀÄÄUÀ¼ÀÄ, PÁªÉÆÃzÉæÃPÀPÉÌ ¸À®PÀgÀuÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄÄAvÁzÀªÀÅUÀ¼À£ÀÄß vÉUÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀ ªÉÆzÀ®Ä vÀdÕªÉÊzÀågÀ ¸À®ºÉAiÀÄ ªÉÄÃgÉUÉ G¥ÀAiÉÆÃV¸À¨ÉÃPÀÄ.

2. ªÀÄ£ÉAiÀÄ ªÁvÁªÀgÀt ±ÀÄzÀÞªÁVlÄÖPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

3. zÀA¥ÀwUÀ¼À GqÀÄUÉ, vÉÆqÀÄUÉUÀ¼ÀÄ ±ÀÄzÀÞªÁVgÀ¨ÉÃPÀÄ.

4. ¥ÀjªÀÄ¼À¨sÀjvÀªÁzÀ ªÀÄ°èUÉ, eÁf, ¸ÀA¦UÉ ºÀÆUÀ¼ÀÄ EªÀÅUÀ¼À£ÀÄß zÀA¥ÀwUÀ¼ÀÄ KPÁAvÀzÀ°ègÀÄªÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è §¼À¸À¨ÉÃPÀÄ..

5. AiÀiÁªÁUÀ®Æ PÉ®¸ÀzÀ°è ¤gÀvÀgÁVgÀzÉ «±ÁæAw ªÀÄvÀÄÛ «gÁªÀÄ ¥ÀqÉAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ.

**ªÀÄÄAeÁUÀævÁ PÀæªÀÄUÀ¼ÀÄ**

1. zÀA¥ÀwUÀ½§âgÀÆ ¥ÀgÀ¸ÀàgÀ ¦æÃw, «±Áé¸À, £ÀA©PÉUÀ½AzÀ vÀªÀÄä £ÀqÀÄªÀt §zÀÄPÀ£ÀÄß ºÀ¸À£ÁV¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

2. zÉÊ»PÀ ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ£À¹PÀ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß ¸ÀzÁPÁ® PÁ¥ÁrPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

3. zsÀÆªÀÄ¥Á£À ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄzÀå¥ÁUÀ½AzÀ zÀÆgÀ«gÀ¨ÉÃPÀÄ.

4. ¯ÉÊAVPÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¨ÉÃgÉ SÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ PÁtÂ¹PÉÆAqÁUÀ vÀPÀët aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ.

5. ¸ÀPÀÌgÉ SÁ¬Ä¯É, KgÀÄ gÀPÀÛzÉÆvÀÛqÀ EvÁå¢ SÁ¬Ä¯ÉUÀ¼À£ÀÄß ¸ÀzÁPÁ® ¤AiÀÄAvÀætzÀ°èlÄÖ PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

6. ¯ÉÊAVPÀ «ZÁgÀUÀ¼À §UÉÎ ªÀiËqsÀåvÉUÉ §°AiÀiÁUÀzÉ ªÉÊeÁÕ¤PÀ CA±ÀUÀ¼À£ÀÄß w½zÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

7. ªÀÄÆqsÀ£ÀA©PÉUÀ¼ÀÄ ºÁUÀÆ vÀ¥ÀÄàPÀ®à£ÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄÛ qÉÆÃAV ªÉÊzÀågÀÄUÀ½AzÀ zÀÆgÀ«gÀ¨ÉÃPÀÄ.

8. vÀdÕªÉÊzÀå ¸Á»wUÀ½AzÀ gÀa¸À®àlÖ ¯ÉÊAVPÀ ²PÀëtPÉÌ ¸ÀA§AzsÀ¥ÀlÖ ¯ÉÃR£À PÀÈwUÀ¼À£ÀÄß N¢ CjªÀÅ ºÉaÑ¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

ªÀåQÛAiÀÄ°è ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åvÉ PÀAqÀÄ §gÀÄwÛzÉ. CxÀªÁ CzÀgÀ ®PÀëtUÀ¼ÀÄ vÀ£ÀUÉ ªÀÄÆqÀÄwÛzÉ JA§ CjªÀÅ GAmÁzÀ vÀPÀët AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ £ÁaPÉ, ®eÉÓ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀAPÉÆÃZÀªÀ£ÀÄß ¥ÀlÄÖPÉÆ¼ÀîzÉÃ ¥ÀjtÂvÀ ªÉÊzÀågÀ£ÀÄß PÁt¨ÉÃPÀÄ. EAvÀºÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðUÀ¼À°è ªÀiÁ£À¹PÀ ªÉÊzÀågÀ£ÀÄß ¨sÉÃn ªÀiÁqÀÄªÀÅzÀÄ M¼ÉîAiÀÄzÀÄ.

¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å AiÀiÁªÀ PÁgÀt¢AzÀ GAmÁVzÉ JA§ÄzÀ£ÀÄß ªÉÊzÀågÀÄ CjvÀÄPÉÆAqÀÄ ¸ÀÆPÀÛ ¸À®ºÉ ªÀÄvÀÄÛ aQvÉì ¤ÃqÀÄvÁÛgÉ. EzÀjAzÁV ¸ÀAvÀÈ¦Û fÃªÀ£ÀªÀ£ÀÄß D£ÀAzÀªÀÄAiÀÄªÁV £ÀqÉ¸À§ºÀÄzÀÄ. ¯ÉÊAVPÀ zÀÄ§ð®vÉ¬ÄAzÀ PÉ®ªÀÅ ªÉÃ¼É §AeÉvÀ£ÀªÀÇ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. DzÀgÉ EzÀ£ÉßÃ MAzÀÄ zÉÆqÀØ zÀÄgÀAvÀªÉAzÀÄ ¨sÁ«¹ qÉÆÃAV ªÉÊzÀågÀÄUÀ¼À ªÉÆgÉ ºÉÆÃzÀgÉ vÉÆAzÀgÉUÉ M¼ÀUÁUÀÄªÀÅzÀÄ ¤²ÑvÀ.

ªÉÊzÀågÉÆA¢UÉ ¸ÀªÀiÁ¯ÉÆÃa¸ÀÄªÁUÀ ¤¨sÀðAiÀÄªÁV, ¤¸ÀìAPÉÆÃZÀªÁV, vÉgÉzÀ ªÀÄ£À¹ì¤AzÀ vÀ£Àß ªÉÊ¥sÀ®åvÉAiÀÄ£ÀÄß «ªÀj¸À¨ÉÃPÀÄ ªÀÄvÀÄÛ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ ªÀÄÄZÀÄÑªÀÄgÉ¬Ä®èzÉ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å AiÀiÁªÀ PÁgÀt¢AzÁVzÉ JA§ÄzÀ£ÀÄß ¸ÀºÀ w½¸À¨ÉÃPÀÄ. »ÃUÉ ªÀiËTPÀªÁV vÀªÀÄä £ÉÆÃªÀ£ÀÄß w½¸À®Ä »AdjvÀªÁzÀgÉ zÀÆgÀªÁtÂ ªÀÄÄSÁAvÀgÀ, CxÀªÁ ¥ÀvÀæzÀ ªÀÄÄSÁAvÀgÀ w½¸À¨ÉÃPÀÄ.

¯ÉÊAVPÀ zË§ð®åvÉUÉ ¸ÀA¥ÀÆtðªÁV vÁªÉÃ ºÉÆuÉ CxÀªÁ vÀªÀÄä ¸ÀAUÁwAiÀÄ ºÉÆuÉ CxÀªÁ vÁ«§âgÉÃ PÁgÀt JA§ ¤®Ä«UÉ CAlzÉ ¥ÀgÀ¸ÀàgÀ GAmÁVgÀÄªÀ zË§ð®åªÀ£ÀÄß ¸ËºÁzÀð «ZÁgÀ «¤ªÀÄAiÀÄzÀ ªÀÄÄSÁAvÀgÀ ¥ÀjºÀj¹PÉÆ¼ÀÄîªÀ ¤nÖ£À°è ¸ÁUÀÄªÀÅzÀÄ ¥ÀæxÀªÀÄ aQvÉìAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ.

F «µÀAiÀÄzÀ°è AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ ¸ÀAPÉÆÃZÀªÁUÀ°Ã, fUÀÄ¥ÉìAiÀiÁUÀ°, ¤°ð¥ÀÛvÉAiÀiÁUÀ° M¼ÉîAiÀÄzÀ®è. GzÀã«¹gÀÄªÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄ£ÀÄß ¸ÁªÀzsÁ£ÀªÁV ¥ÀgÀ¸ÀàgÀ ¸ÀªÀiÁ¯ÉÆÃZÀ£É ªÀiÁrPÉÆAqÀÄ ¥ÀjºÁgÀªÀ£ÀÄß PÀAqÀÄPÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ.

MAzÀÄ ªÉÃ¼É EzÀjAzÀ ¸ÀªÀÄ¸Éå ¥ÀjºÁgÀªÁUÀ¢zÀÝgÉ E§âgÀÄ MlÄÖUÀÆr CxÀªÁ KPÁAVAiÀiÁV vÀdÕªÉÊzÀågÀ£ÀÄß ¨sÉÃnAiÀiÁV GAmÁVgÀÄ zË§ð®åªÀ£ÀÄß ¤ªÁj¹PÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ. §AeÉvÀ£ÀªÀ£ÀÆß CAvÀåUÉÆ½¹PÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ.

¸ÀPÁðgÀ, DgÉÆÃUÀå ¸ÀA¸ÉÜUÀ¼ÀÄ, vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ, ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ, ºÀ¢ºÀgÉAiÀÄzÀªÀgÀÄ, ¥ÁæAiÀÄ ªÀÄvÀÄÛ AiÀiËªÀé£ÀzÀªÀgÀÄ, «ªÁºÀzÀ ºÉÆ¹Û®°ègÀÄªÀªÀgÀÄ, «ªÁ»vÀgÀÄ EªÀjUÉ DAiÀiÁAiÀÄ ªÀAiÉÆÃzsÀªÀÄðPÀÌ£ÀÄUÀÄtªÁV ¯ÉÊAVPÀvÉ ªÀÄvÀÄÛ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å, zÀÄµÀàjuÁªÀÄUÀ¼ÀÄ, aQvÉìUÀÀ¼ÀÄ EªÀÅUÀ¼À §UÉÎ CjªÀÅ ªÀÄÆr¸À¨ÉÃPÀÄ. DUÀ ªÀiÁvÀæ ¯ÉÊAVPÀ zË§ð®å¢AzÀ §¼À®ÄwÛgÀÄªÀªÀjUÉ ºÁUÀÆ w¼ÀÄªÀ½PÉ E®èzÀªÀjUÉ ªÀiÁUÀðzÀ±Àð£À ¤ÃrzÀAvÁUÀÄvÀÛzÉ.

 \* \* \* \* \*

**qÁ.¹.±ÀgÀvï PÀÄªÀiÁgï**

**JA.©.©.J¸ï., JA.J¸ï., ¦JZï.r**

**SÁåvÀ UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¤zÉÃð±ÀPÀgÀÄ**

**ªÉÄrªÉÃªï UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀA±ÉÆÃzsÀ£Á D¸ÀàvÉæ**

**¹n JPïì-gÉÃ PÁA¥ÉèPïì, ¸ÀAiÀiÁåf gÁªï gÀ¸ÉÛ**

**ªÉÄÊ¸ÀÆgÀÄ-570021 zÀÆ.0821-2444441, 3265002**