**¥ËgÀÄµÀ §AzsÀ**

**qÁ|| ¹. ±ÀgÀvï PÀÄªÀiÁgï**

**DåAqÉÆæÃ¥Á¸ï JAzÀgÉÃ£ÀÄ?**

¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è 40 jAzÀ 55 ªÀAiÀÄ¹ì£À ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è ¹ÛçÃAiÀÄgÀAvÉ PÉ®ªÀÅ ºÁªÉÆÃð¤£À PÉÆgÀvÉAiÀÄ ¸ÀA§A¢üvÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ PÁtÂ¹PÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ. DzÀgÉ EzÀÄ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°ègÀÄªÀAvÉ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è ¤¢ðµÀÖ ºÀAvÀªÀ®è. EzÀÄ ¥ÀÄgÀÄµÀ¤AzÀ ¥ÀÄgÀÄµÀ¤UÉ §zÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. ªÀÄÄlÄÖ ¤®ÄèªÀÅzÀÄ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ MAzÀÄ ¤¢ðµÀÖ ¸ÀÆZÀ£ÉAiÀÄAvÉ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è EAxÀzÉÃ MAzÀÄ ¤¢ðµÀÖ ¸ÀÆZÀ£É PÁt§gÀÄªÀÅ¢®è. DzÀgÉ E§âgÀ®Æè IÄvÀÄ§AzsÀPÉÌ PÁgÀt °AUÀ ¸ÀA§A¢üvÀ ºÁªÉÆðÃ¤£À ¥ÀæªÀiÁt gÀPÀÛzÀ°è PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀÅzÀÄ. UÀAqÀ¸ÀgÀ°è zÉÊ»PÀ, ªÀiÁ£À¹PÀ §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼ÀÄ §ºÀ¼À ¤zsÁ£ÀªÁV PÁtÂ¹PÉÆ¼Àî¯ÁgÀA©ü¸ÀÄvÀÛªÉ. GzÁ. DAiÀiÁ¸À, ±ÀQÛ PÀrªÉÄAiÀiÁzÀAvÉ¤¸ÀÄªÀÅzÀÄ. ¯ÉÊAVPÀ ZÀlÄªÀnPÉUÀ¼À°è vÉÆAzÀgÉ, EvÁå¢. mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï PÉÆgÀvÉAiÀÄÄ ºÀÈzÀAiÀÄ, gÀPÀÛ£Á¼À, ªÀÄÆ¼ÉUÀ¼À ªÉÄÃ¯É ¥Àæ¨sÁªÀ ©ÃgÀ®Ä ¥ÁægÀA©ü¸ÀÄvÀÛzÉ. vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ §ºÀ¼À ªÀµÀðUÀ¼À vÀ£ÀPÀ ¤zsÁ£ÀªÁV PÁtÂ¹PÉÆ¼ÀÄîvÀÛªÉ. EvÀgÉ PÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ, ±À¸ÀÛçaQvÉì, ªÀiÁ£À¹PÀ KgÀÄ¥ÉÃgÀÄ, ¨ÉÆdÄÓ, ¸ÉÆÃAPÀÄUÀ¼ÀÄ IÄvÀÄ§AzsÀzÉqÉUÉ ²ÃWÀæªÁV vÀ®Ä¦¸À§®èªÀÅ.

mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À ¥ÀæªÀiÁt J®ègÀ®Æè MAzÉÃ ªÉÃUÀzÀ°è PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀÅ¢®è. DzÀÝjAzÀ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ ®PÀëtUÀ¼ÀÄ J®ègÀ®Æè MAzÉÃ vÉgÀ£ÁVgÀÄªÀÅ¢®è. vÉÆAzÀgÉ «¥ÀjÃvÀªÁzÁUÀ ªÀiÁvÀæ ¥ÀÄgÀÄµÀ aQvÉìUÉ ªÀÄ£À¸ÀÄì ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÀÄ. EzÀÄ AiÀiÁªÀ ªÀAiÀÄ¹ì£À°è §gÀ§ºÀÄzÀÄ JAzÀÄ ºÉÃ¼ÀÄªÀÅzÀÄ PÀµÀÖ. DAqÉÆæÃ¥Á¸À£ÀÄß ªÉÆzÀ®Ä ºÉ¸Àj¹zÀÄÝ 1940gÀ°è DzÀgÉ ¸ÀjAiÀiÁV gÉÆÃUÀ ¤tðAiÀÄ ªÀiÁqÀ¯ÁVzÀÄÝzÀÄ EwÛÃa£À PÉ®ªÀÅ ªÀµÀðUÀ¼À°è. CzÀÆ ¸ÀºÀ ºÁªÉÆðÃ¤£À ¥ÀæªÀiÁtªÀ£ÀÄß PÀAqÀÄ»rAiÀÄÄªÀ gÉÆÃUÀ, «zsÁ£ÀUÀ¼ÀÄ ¨É¼ÀªÀtÂUÀÂAiÀiÁzÀ D£ÀAvÀgÀ DUÀ ªÀåQÛAiÀÄ DAiÀÄ¸ÀÄì ºÉaÑzÀAvÉ, DvÀ£À°è vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ PÁtÂ¸ÀÄªÀÅzÀÄ eÁ¹ÛAiÀiÁzÀ D£ÀAvÀgÀ, DåAqÉÆæÃ¥Á¸ï ªÀÄvÀÄÛ CzÀgÀ aQvÉìAiÀÄ°è ºÉaÑ£À D¸ÀQÛ ªÀ»¸À¯ÁUÀÄwÛzÉ. vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ ºÀ®ªÁgÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¤zsÁ£À jÃwAiÀÄ°ègÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¨ÉÃgÉ ¨ÉÃgÉ aQvÉì PÉÆqÀÄªÀAvÁUÀÄvÀÛzÉ. ªÀAiÀÄ¸ÁìzÀ £ÀAvÀgÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ aQvÉìUÉ §UÀÎzÉ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÁVzÁÝUÀ EªÉ®è ªÀAiÀÄ¹ì£À ¥Àæ¨sÁªÀ JAzÀÄ gÉÆÃVAiÀÄ£ÀÄß ¸ÁUÀºÁPÀÄªÀ ¥ÀæªÉÄÃAiÀÄPÉÌ JqÉUÉÆqÀzÉ ºÁªÉÆðÃ¤£À ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁr¹ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À ¥ÀæªÀiÁt PÀrªÉÄAiÀiÁVzÉAiÉÄÃ, IÄvÀÄ§AzsÀzÀ aºÉßAiÉÄÃ JAzÀÄ w½AiÀÄÄªÀÅzÀÄ §ºÀ¼À ªÀÄÄRå.

 **DåAqÉÆæÃ¥Á¸ï£À aºÉßUÀ¼ÀÄ, gÉÆÃUÀ ®PÀëtUÀ¼ÀÄ:**

1. ¸ÀÄ¸ÀÄÛ, ZÀlÄªÀnPÉ¬ÄA¢®èªÉ¤¸ÀÄªÀÅzÀÄ, ±ÀQÛ PÀrªÉÄAiÀiÁVzÉ J¤ß¸ÀÄªÀÅzÀÄ,

2. ªÀÄÆ¼É, QÃ®ÄUÀ¼À°è £ÉÆÃªÀÅ, PÉÊUÀ¼ÀÄ ©VAiÀiÁzÀAvÉ¤ß¸ÀÄªÀÅzÀÄ,

3. ¸ÁßAiÀÄÄUÀ¼À°è £ÉÆÃªÀÅ,

4. ¤zÉÝAiÀÄ°è vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ,

5. ªÉÄÊAiÀÄ°è ©¹ ©¹AiÀiÁzÀ C£ÀÄ¨sÀªÀ,

6. T£ÀßvÉ, ¨ÉÃ¸ÀgÀ, PÉ®¸ÀUÀ¼À°è ¤gÁ¸ÀQÛ.

7. QjQj, «¥ÀjÃvÀ PÉÆÃ¥À

8. PÀÆzÀ®Ä, ZÀªÀÄðUÀ¼À°è §zÀ¯ÁªÀuÉ,

9. ¯ÉÊAVPÁ¸ÀQÛAiÀÄ PÉÆgÀvÉ ±ÉÃ.80gÀµÀÄÖ d£ÀgÀ°è PÁtÂ¸ÀÄvÀÛzÉ.

zÉÃºÀzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼À dvÉUÉ ¯ÉÊAVPÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ EzÀÄÝ, gÀPÀÛzÀ°è ºÁªÉÆðÃ¤£À PÉÆgÀvÉ PÀAqÀÄ§AzÀgÉ ªÀiÁvÀæ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ vÉÆAzÀgÉAiÉÄAzÀÄ w½AiÀÄ¨ÉÃPÀÄ. KPÉAzÀgÉ, zÉÃºÀzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ EvÀgÉÃ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½AzÀ, OµÀ¢üUÀ½AzÀ, ¸ÉÆÃAPÀÄUÀ½AzÀ, ±À¸ÀÛçaQvÉìUÀ½AzÀ, ªÀiÁ£À¹PÀ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½AzÀ PÀÆqÀ §gÀ§ºÀÄzÀÄ. CAxÀªÀgÀ°è PÉÃªÀ® ºÁªÉÆðÃ¤£À aQvÉìUÀ½AzÀ UÀÄtªÁUÀ¢gÀ§ºÀÄzÀÄ.



PÉ®ªÀgÀ°è mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À GvÀàwÛ ¥ÀÆwð ¤AvÀÄºÉÆÃUÀÄªÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðUÀ½gÀÄvÀÛªÉ. CªÀÅ AiÀiÁªÀÅªÉAzÀgÉ:

1. ªÀÈµÀtUÀ¼À ¸ÉÆÃAPÀÄUÀ¼ÀÄ

2. ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ ªÀÈµÀtUÀ¼À£ÀÄß vÉUÉAiÀÄ¨ÉÃPÁzÁUÀ, GzÁ: PÁå£Àìgï

3. ªÀÈµÀtzÀ zsÀPÉÌAiÀiÁzÁUÀ

4. ªÀÈµÀt PÁAiÀÄðªÉÊRj EzÀÝQÌzÀÝAvÉ ¤AvÀÄºÉÆÃzÁUÀ

5. vÀA¨ÁPÀÄ ¸ÉÃªÀ£É, qÀAiÀiÁ©nÃ¸ï

6. PÀë-QgÀt aQvÉì

**¥ÀjÃPÉëUÀ¼ÀÄ, vÀ¥Á¸ÀuÉUÀ¼ÀÄ:**

IÄvÀÄ§AzsÀzÀ aºÉßUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀÄgÀÄµÀgÀÄ, ¹ÛçÃAiÀÄgÀÄ E§âgÀÆ w½¢gÀ¨ÉÃPÀÄ. UÀAqÀ¹£À°ègÀÄªÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼À£ÀÄß ºÉAqÀw DzÀµÀÄÖ ¨ÉÃUÀ UÀÄgÀÄw¸ÀÄªÀAvÁUÀ¨ÉÃPÀÄ.

ªÀAiÀÄ¸ÁìVgÀÄªÀÅzÀjAzÀ DAiÀiÁ¸À, DvÀAPÀ, QjQj, PÉ®¸ÀUÀ¼À°è ¤gÁ¸ÀQÛAiÀiÁVzÉ JAzÀÄ ¸ÀÄªÀÄä¤zÀÄÝ©qÀ¨ÁgÀzÀÄ. ¨ÉÃgÉ AiÀiÁªÀÅzÉÃ PÁ¬Ä¯É E®èªÉÃ JAzÀÄ w½zÀÄ gÀPÀÛ, ªÀÄÆvÀæ ¥ÀjÃPÉëUÀ¼À°è ¸Àj EzÁÝUÀ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À ¥ÀæªÀiÁt gÀPÀÛzÀ°è PÀÄVÎzÀÝgÉ IÄvÀÄ§AzsÀ EgÀ§ºÀÄzÉAzÀÄ w½AiÀÄ¨ÉÃPÀÄ.

¸ÁªÀiÁ£Àå DgÉÆÃUÀåªÀAvÀ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è ¦üæÃ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï CA±À-300-1100 NG/DL EgÀ¨ÉÃPÀÄ.

300QÌAvÀ PÀrªÉÄ EzÀÝgÉ DUÀ aQvÉì ¤ÃqÀ¨ÉÃPÀÄ.

**¥ÀÄgÀÄµÀ IÄvÀÄ§AzsÀPÉÌ aQvÉì EzÉAiÉÄÃ?**

RArvÀ EzÉ. ¸ÀªÀÄ¸Éå EzÉAiÉÄAzÀÄ w½AiÀÄÄªÀÅzÀÄ, ªÉÊzÀågÀ §½ vÀ¥Á¸ÀuÉ, ºÁªÉÆðÃ¤£À ¥ÀjÃPÉë ªÉÆzÀ® ºÉeÉÓ, ªÀAiÀÄ¸ÁìzÀ J¯Áè UÀAqÀ¸ÀjUÀÆ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ aQvÉì ¨ÉÃPÉAzÉÃ£ÀÆ E®è. ºÉAUÀ¸ÀgÀ°è F¸ÉÆÖçÃd£ï ºÁªÉÆðÃ¤£À PÉÆgÀvÉ¬ÄAzÁUÀÄªÀ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼À£ÀÄß PÀrªÉÄ ªÀiÁqÀ®Ä ºÉÃUÉ ºÁªÉÆðÃ£ï jÃ¥ÉèÃ¸ïªÉÄAmï xÉgÀ¦ JA§Ä¢zÉAiÉÆÃ ºÁUÉAiÉÄÃ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ½UÉ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï ºÁªÉÆðÃ£ï jÃ¥ÉèÃ¸ï xÉgÀ¦ EzÉ. ºÁUÁzÀgÉ zÉÃºÀzÀ°è F mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À PÉ®¸ÀªÉÃ£ÀÄ?

mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï J£ÀÄßªÀÅzÀÄ §ºÀÄªÀÄÄRå ¥ÀÄgÀÄµÀ ºÁªÉÆðÃ£ï. M§â ¨Á®PÀ ºÀ¢ºÀgÉAiÀÄPÉÌ PÉÊ PÁ°lÄÖ ¥ËæqsÀ£ÁUÀÄªÀ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è, ªÀÈµÀtUÀ½AzÀ F ºÁªÉÆðÃ£ï GvÀàwÛAiÀiÁUÀ®Ä ¥ÁægÀA¨sÀªÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ CªÀ£À£ÀÄß ¥ËæqsÁªÀ¸ÉÜUÉ vÀ®Ä¥À®Ä ¸ÀºÁAiÀÄ ªÀiÁqÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ CªÀ£À zÉÊ»PÀ, ªÀiÁ£À¹PÀ, ¨sÁªÀ£ÁvÀäPÀ, ¯ÉÊAVPÀ ¨É¼ÀªÀtÂUÉUÉ PÁgÀtªÁUÀÄvÀÛzÉ. mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï F §zÀ¯ÁªÀuÉAiÀÄ°è ¥ÁvÀæªÀ»¸ÀÄvÀÛzÉ. ºÁUÀÆ CªÀ£À DgÉÆÃUÀå ¸Àj EgÀÄªÀAvÉ £ÉÆÃrPÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ. EzÀÄ ªÀÄÆ¼ÉUÀ¼À ¨É¼ÀªÀtÂUÉ, ¸ÁßAiÀÄÄUÀ¼À ¨É¼ÀªÀtÂUÉ, PÉA¥ÀÄ gÀPÀÛPÀtUÀ¼À GvÁàzÀ£ÉAiÀÄ°è ¥ÁvÀæ ªÀ»¸ÀÄvÀÛzÉ. ºÁUÉAiÉÄÃ ªÀÄ£À¹ì£À ¨sÁªÀ£ÉUÀ¼ÀÄ, ªÀiÁ£À¹PÀ DgÉÆÃUÀåzÀ ªÉÄÃ®Æ ¥Àæ¨sÁªÀ ©ÃgÀÄvÀÛzÉ. AiÀiÁªÀÅzÉÃ ªÀAiÀÄ¹ì£À°è ªÀÈµÀtUÀ½UÉ vÉÆAzÀgÉAiÀiÁV mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï GvÀàwÛAiÀÄ°è KgÀÄ¥ÉÃgÁzÀgÉ zÉÃºÀzÀ°è ºÀ®ªÁgÀÄ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ PÁtÂ¸ÀÄvÀÛªÉ. ºÁªÉÆðÃ¤£À ¥ÀæªÀiÁt 20 jAzÀ 30 ªÀAiÀÄ¹ì£À vÀ£ÀPÀ UÀjµÀ× ¥ÀæªÀiÁtzÀ°ègÀÄvÀÛzÉ. C£ÀAvÀgÀ ¤zsÁ£ÀªÁV E½ªÀÄÄRªÁUÀÄvÀÛzÉ. PÉ®ªÀgÀ°è F E½ªÀÄÄRzÀ ªÉÃUÀ ºÉaÑgÀ§ºÀÄzÀÄ. CAxÀªÀgÀ°è IÄvÀÄ§AzsÀzÀ aºÉßUÀ¼ÀÄ aPÀÌªÀAiÀÄ¹ì£À°è PÁtÂ¸À§ºÀÄzÀÄ. aPÀÌ ªÀAiÀÄ¹ì£À°è ªÀÈµÀtzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ½zÀÝgÉ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À aQvÉì PÉÆqÀ¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ.

ªÀAiÀÄ¸ÁìUÀÄwÛzÀÝAvÉ E½ªÀÄÄRªÁUÀÄªÀ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ¤£À ¥ÀæªÀiÁt, IÄvÀÄ§AzsÀ¢AzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÁUÀÄwÛgÀÄªÀ ¥ÀÄgÀÄµÀ£À fÃªÀ£À UÀÄtªÀÄlÖ ¸ÀÄzsÁj¸À®Ä ºÁªÉÆðÃ¤£À aQvÉì CUÀvÀåªÁUÀÄvÀÛzÉ. ¤«ÄgÀÄ zË§ð®å«zÁÝUÀ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ¤£À dvÉUÉ PÉ®ªÀjUÉ “ªÀAiÀiÁUÀæ” UÀÄ½UÉUÀ¼ÀÆ ¨ÉÃPÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï ¯ÉÊAVPÁ¸ÀQÛAiÀÄ£ÀÄß ºÉaÑ¸ÀÄvÀÛzÉ.

**ºÁªÉÆðÃ¤¤AzÁUÀÄªÀ ¥ÀjuÁªÀÄ:**

1. ¨sÁªÀ£ÉUÀ¼À°è ¸ÀÄzsÁgÀuÉ, DºÁèzÀPÀgÀ ¨sÁªÀ£É, zÉÊ»PÀ, ªÀiÁ£À¹PÀ ¸Áé¸ÀÜöå,

2. PÉÆÃ¥À, ¹r«Är, ¨ÉÃeÁgÀÄ, ¸ÀÄ¸ÀÄÛ, ºÉzÀjPÉ EªÀÅUÀ¼É¯Áè PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀÅzÀÄ.

3. ¤zÉÝAiÀÄ vÉÆAzÀgÉAiÀÄ°è ¸ÀÄzsÁgÀuÉ,

4. ¯ÉÊAVPÁ¸ÀQÛAiÀÄ°è ¸ÀÄzsÁgÀuÉ, ¤«ÄgÀÄ zË§ð®åzÀ°è ¸ÀÄzsÁgÀuÉ,

5. ¸ÁßAiÀÄÄUÀ¼À ±ÀQÛªÀzsÀðPÀ, PÉÆ©â£ÀA±ÀzÀ°è PÀrvÀ,

6. ªÀÄÆ¼ÉUÀ¼ÀÄ UÀnÖAiÀiÁUÀÄªÀÅzÀÄ,

7.ºÀÈzÀAiÀÄzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼À ¥ÀæªÀiÁtzÀ°è PÀrvÀ.

EzÀjAzÀ DvÀä«±Áé¸À ºÉZÀÄÑªÀÅzÀÄ, GzÉÆåÃUÀzÀ°è ¸ÀÄzsÁgÀuÉ, PÉ®¸À ªÀiÁqÀ®Ä ºÉaÑ£À ±ÀQÛ, EªÉÀ®èªÀÇ aQvÉì ¥ÁægÀA©ü¹zÀ MAzÉgÀqÀÄ wAUÀ¼À¯ÉèÃ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛªÉ.

mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ïC£ÀÄß UÀÄ½UÉUÀ¼À ªÀÄÆ®PÀ, PÁå¥ÀÆì¯ïUÀ¼À ªÀÄÆ®PÀ, ¯ÉÃ¥À£ÀUÀ¼À ªÀÄÆ®PÀ, ¸ÀÆfªÀÄzÀÄÝ CxÀªÁ EA¥ÁèAmïì lÆå¨ïUÀ¼À ªÀÄÆ®PÀ ¤ÃqÀ§ºÀÄzÀÄ. mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À UÀÄ½UÉUÀ¼ÀÄ ¢£ÀPÉÌ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 40 gÀÆ¥Á¬ÄAiÀÄAvÉ ªÉZÀÑªÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. EAeÉPÀë£À£ÀÄß 15 ¢£ÀPÉÆÌªÉÄä vÉUÉzÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ.

mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï£À£ÀÄß PÉ®ªÀÅ ¸ÀAzÀ¨sÀðUÀ¼À°è PÉÆqÀ®Ä ¸ÁzsÀå«®è. CªÉAzÀgÉ,

1. ¥ÉÆæÃ¸ÉÖÃn£À PÁå£Àìgï, ¸ÀÛ£ÀzÀ°è PÀAqÀÄ §AzÀ°è

2. ¥ÉÆæ¸ÉÖÃn£À UÁvÀæ zÉÆqÀØzÁVzÀÝgÉ

3. °ªÀgï£À (AiÀÄPÀÈvÀÄÛ) PÁ¬Ä¯É

4. ºÀÈzÀAiÀÄzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ, PÉÆ¯É¹ÖgÁ¯ï£À CA±À ºÉaÑzÀÝgÉ

5. ªÀÄÆvÀæ¦AqÀzÀ PÁ¬Ä¯É

6. qÀAiÀiÁ©n¸ï (ªÀÄzsÀÄªÉÄÃºÀ)

7. ºÁªÉÆðÃ¤£À C®fð EzÀÝgÉ

8. gÀPÀÛ ºÉ¥ÀÄàUÀlÄÖªÀÅzÀgÀ°è vÉÆAzÀgÉ EzÀÝgÉ

9. ºÁ¹UÉ »r¢gÀ¨ÉÃPÁzÀ PÁ¬Ä¯É EzÀÝgÉ,

DzÀÝjAzÀ mÉ¸ÉÆÖÃ¹ÖgÉÆÃ£ï PÉÆqÀÄªÀ ªÀÄÄ£Àß gÀPÀÛ, ªÀÄÆvÀæUÀ¼À ¥ÀjÃPÉë, ¸Éà¹¦üPï DAneÉ£ï ¥ÉÆæ¸ÉÖÃmï zÉÆqÀØzÁVzÉAiÉÄÃ, PÁå£Àìgï EzÉAiÉÄÃ JAzÀÄ w½¸ÀÄªÀ ¥ÀjÃPÉë, °ªÀgï, Qrß ¥ÀjÃPÉëUÀ¼ÀÄ ªÀÄÄAvÁzÀ ¥ÀjÃPÉëUÀ¼ÀÄ CvÀåUÀvÀå. ºÁªÉÆðÃ£ÀÄ aQvÉì ¥ÁægÀA©ü¹zÀ ªÉÄÃ®Æ ªÀÄÆgÀÄ wAUÀ½UÉÆªÉÄä ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁr¹PÉÆ¼ÀÄîwÛgÀ¨ÉÃPÀÄ. ¥ÀÄgÀÄµÀ IÄvÀÄ§AzsÀªÀ£ÀÄß UÀÄgÀÄw¹ ¸ÀjAiÀiÁzÀ ¥ÀjÃPÉë, aQvÉìUÀ½AzÀ ªÀÄzsÀå, E½ªÀAiÀÄ¹ì£À ¥ÀÄgÀÄµÀjUÉ DgÉÆÃUÀåPÀgÀ fÃªÀ£À, UÀÄtªÀÄlÖzÀ fÃªÀ£À±ÉÊ°, zÉÊ»PÀ, ªÀiÁ£À¹PÀ DgÉÆÃUÀå, D£ÀAzÀ PÉÆqÀ®Ä ¸ÁzsÀå. ¤«ÄgÀÄ zË§ð®å vÉÆAzÀgÉ EgÀÄªÀ, PÉ®ªÀjUÉ ªÀAiÀiÁUÀæ UÀÄ½UÉUÀ¼ÀÆ ¨ÉÃPÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. ªÀAiÀÄ¸ÀÌjUÉ ªÀÄvÉÛ AiÀiËªÀ£À ªÀÄgÀÄPÀ½¸À§ºÀÄzÉÃ? zÁA¥ÀvÀå fÃªÀ£ÀzÀ°è ªÀÄvÉÛ D¸ÀQÛ, D£ÀAzÀUÀ¼À£ÀÄß GAlÄªÀiÁqÀ§ºÀÄzÉÃ? ¥ÀÄgÀÄµÀ IÄvÀÄ§AzsÀzÀ aQvÉì¬ÄAzÀ EzÀ£ÀÄß §ºÀ¼À ªÀÄnÖUÉ ¸ÁzsÀåªÁV¸À§ºÀÄzÀÄ JAzÀÄ D²¸ÉÆÃt.

\* \* \* \* \* \*



**qÁ|| ¹.±ÀgÀvï PÀÄªÀiÁgï**

**JA.©.©.J¸ï., JA.J¸ï., ¦JZï.r**

**SÁåvÀ UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¤zÉÃð±ÀPÀgÀÄ**

**ªÉÄrªÉÃªï UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀA±ÉÆÃzsÀ£Á D¸ÀàvÉæ**

**¹n JPïì-gÉÃ PÁA¥ÉèPïì, ¸ÀAiÀiÁåf gÁªï gÀ¸ÉÛ**

 **ªÉÄÊ¸ÀÆgÀÄ-570021 zÀÆ.0821-2444441, 3265002**