**UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ gÀZÀ£É**

**qÁ. ¹. ±ÀgÀvïPÀÄªÀiÁgï**

**UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À, UÀ¨sÁð±ÀAiÀÄ (**Uterus):

UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ §ÄUÀÄjAiÀiÁPÁgÀzÀ CxÀªÁ vÀ¯ÉPÉ¼ÀUÁzÀ ¥ÉÃgÀÄ ºÀtÂÚ£À DPÁgÀzÀ mÉÆ¼ÁîzÀ, »AzÉ-ªÀÄÄAzÉ vÀÄ¸ÀÄ ZÀ¥ÀàmÉAiÀiÁVgÀÄªÀ CAUÀ. EzÀgÀ UÁvÀæ 3” GzÀÝ, 2” CUÀ® ªÀÄvÀÄÛ 1” zÀ¥Àà EgÀÄvÀÛzÉ.

UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ªÉÄÃ°£À ¨sÁUÀªÀ£ÀÄß ±ÀjÃgÀ¨sÁUÀªÉAzÀÆ, PÉ¼À¨sÁUÀªÀ£ÀÄß (Cervix) UÀ¨sÀðPÉÆgÀ¼ÀÄ JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ°è UÀæAyUÀ½gÀÄªÀÅzÀjAzÀ CªÀÅUÀ½AzÀ ªÀÄÆåPÀ¸ï (Mucus) ¯ÉÆÃ¼ÉAiÀÄAvÀºÀ zÀæªÀ ¸Àæ«PÉAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ. EªÀÅ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¨ÁAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄÄaÑgÀÄªÀÅzÀjAzÀ gÉÆÃUÁtÄUÀ¼ÀÄ M¼À¸ÉÃgÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß vÀqÉAiÀÄÄvÀÛzÉ. CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉAiÀÄ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è ªÀÄÆåPÀ¸ï vÉ¼ÀîUÉ EgÀÄªÀÅzÀjAzÀ «ÃgÁåtÄUÀ¼ÀÄ M¼ÀºÉÆÃUÀ®Ä C£ÀÄPÀÆ®ªÁUÀÄvÀÛzÉ. £ÀAvÀgÀzÀ ¢£ÀUÀ¼À°è EzÀÄ ªÉÆzÀ°£À ¹ÜwUÉ §gÀÄvÀÛzÉ CxÀªÁ UÀnÖAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ.

UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ±ÀjÃgÀ¨sÁUÀªÀ£ÀÄß Fundus ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄzsÀå¨sÁUÀ body JAzÀÄ «AUÀr¸ÀÄvÁÛgÉ. F ±ÀjÃgÀ¨sÁUÀ 3 ¥ÀzÀgÀÄUÀ½AzÀ ¸ÀÄvÀÄÛªÀgÉ¢zÉ. UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ vÀ£Àß eÁUÀzÀ°è EgÀ®Ä, ¸ÁßAiÀÄÄUÀ¼ÀÄ, £ÀgÀvÀAvÀÄUÀ¼ÀÄ, DzsÁgÀ¸ÀÛA¨sÀUÀ¼ÀAvÉ ¸ÀºÁAiÀÄªÀiÁqÀÄvÀÛªÉ. ²±ÀÄ ¨É¼ÀªÀtÂUÉUÉ C£ÀÄUÀÄtªÁV UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À zÉÆqÀØzÁUÀÄªÀ ±ÀQÛ EgÀÄvÀÛzÉ. ªÀÄUÀÄ«£À d£À£ÀPÀÆÌ F ¸ÁßAiÀÄÄUÀ¼À »UÀÄÎ«PÉ-PÀÄUÀÄÎ«PÉUÉ ¸ÀºÁAiÀÄ ªÀiÁqÀÄvÀÛzÉ.



**M¼À¥ÀzÀgÀÄ:**- M¼ÀV£À ¥ÀzÀgÀªÀ£ÀÄß UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÉÆ¼ÉÆàgÉ (Endometrium) J£ÀÄßvÁÛgÉ. EzÀÄ IÄvÀÄZÀPÀæzÀ°è ªÀÄvÀÄÛ UÀ¨sÀðzsÀj¸ÀÄ«PÉAiÀÄ°è ¥ÀæªÀÄÄR ¥ÁvÀæªÀ£ÀÄß ªÀ»¸ÀÄvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄUÀ½AzÀ ¸Àæ«¸ÀÄªÀ ºÁªÉÆðÃ£ÀÄUÀ¼À ¥Àæ¨sÁªÀPÉÌ M¼ÀUÁV M¼À¥ÀzÀgÀzÀ ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è M¼ÀV£À ¥ÀzÀgÀ ©aÑPÉÆAqÀÄ ºÉÆgÀUÉ ªÀÄÄnÖ£À ¸ÁæªÀªÁUÀÄªÀAvÉ PÉ®¸À ªÀiÁqÀÄvÀÛzÉ.

±ÉÃPÀqÀ 85 gÀµÀÄÖ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À ªÀÄÄAzÀPÉÌ ¨ÁVgÀÄvÀÛzÉ ªÀÄvÀÄÛ 15 gÀµÀÄÖ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À »AzÀPÉÌ ¨ÁVgÀÄvÀÛzÉ. UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À »AzÀPÉÌ ¨ÁVgÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV J®èjUÀÆ vÉÆAzÀgÉAiÀiÁUÀ¢zÀÝgÀÆ, PÉ®ªÀgÀ°è EzÀÄ IÄvÀÄZÀPÀæ ¸ÀA§AzsÀzÀ £ÉÆÃ«UÉ, ¨É£ÀÄß £ÉÆÃ«UÉ CxÀªÁ §AeÉvÀ£ÀPÉÌ PÁgÀtªÁUÀÄªÀÅzÀÄ. ºÁUÉ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¨É¼ÀªÀtÂUÉAiÀÄ vÉÆAzÀgÉ, ¸ÉÆÃAPÀÄ, UÀqÉØUÀ¼À ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ªÀÄÄAvÁzÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ¼ÀÄ PÉ®ªÀgÀ°è PÁt§ºÀÄzÀÄ.

**ªÀÄzsÀÀå¥ÀzÀgÀ:** EzÀÄ CvÀåAvÀ §°µÀ×ªÁzÀ, £ÀAiÀÄ ¸ÁßAiÀÄÄ G©âzÀAwgÀÄªÀ (HvÀ ºÉÆA¢gÀÄªÀ) ¨sÁUÀªÁVzÉ. DzÀÄzÀjAzÀ¯ÉÃ EzÀ£ÀÄß UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¸ÁßAiÀÄÄ ¥ÀzÀgÀªÉAzÀÄ PÀgÉAiÀÄ¯ÁVzÉ. ¸ÁßAiÀÄÄvÀAvÀÄUÀ¼ÀÄ «©ü£Àß ¢QÌ£À°è EgÀÄvÀÛªÉ.

**ºÉÆgÀ¥ÀzÀgÀ:** UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ºÉÆgÀV£À ¥ÀzÀgÀÄ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¸ÀvÉÆàgÉAiÀiÁVzÉ. AiÉÆÃ¤AiÉÆqÀ£É ¸ÀA¥ÀPÀð ºÉÆAzÀÄªÀ UÀ¨sÀðUÉÆgÀ¼À ¨sÁUÀªÀ£ÀÄß ©lÄÖ (ºÉÆgÀvÀÄ¥Àr¹) ErÃ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀ£ÀÄß F ¥ÉÆgÉAiÀÄÄ ªÀÄÄaÑgÀÄvÀÛzÉ. EzÀ£ÀÄß “gÀ¹PÀ ¥ÉÆgÉ” JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. F ¥ÉÆgÉAiÀÄÄ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À¢AzÀ EvÀgÀ CAUÀUÀ½UÉ CxÀªÁ C¸À° ¨sÉÆÃUÀÄtÂ ©üwÛUÉ ºÀgÀrPÉÆArzÀÄÝ, C¸À° ¨sÉÆÃUÀÄtÂ PÉÆÃ±ÀzÀ°è ºÉÆgÀ ©V¥ÉÆgÉAiÀÄ ºÁ¸À£ÀÄß ºÉÆA¢zÀ 2 ªÀÄr®Ä(Pouch) UÀ¼À£ÀÄßAlÄªÀiÁqÀÄvÀÛzÉ. PÀAPÉÆÃ±À UÀ¨sÀðªÀÄr®Ä UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ªÀÄÄA¢zÀÝgÉ, £ÉlÖUÀgÀÄ¼ÀÄ-UÀ¨sÀðªÀÄr®Ä UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ »A¢zÉ. EªÉgÀqÀgÀ°è »A¢£À ªÀÄr®Ä zÉÆqÀØzÁVgÀÄvÀÛzÉ. ¸ÀA¨sÉÆÃUÀzÀ £ÀAvÀgÀ «ÃAiÀÄðzÀ ±ÉÃRgÀuÉUÀÆ EzÀÄ ¸ÀºÀPÁjAiÀiÁVgÀÄvÀÛzÉ.

UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¸ÀÄvÀÛ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ CUÀ® vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ¼ÀÄ ¸ÀzÀj£À ªÀÄzsÀå £ÁgÀÄ ºÁUÀÆ PÉÆ©â¤AzÀ PÀÆrzÀ ‘HvÀPÀ’zÀ ¸ÀAUÀæºÀ«zÀÄÝ CzÀ£ÀÄß UÀ¨sÀð§¢ J£ÀÄßvÁÛgÉ. UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ ZÀ®£ÉAiÀÄÄ¼Àî CAUÀ JAzÀÄ ºÉÃ¼À¯ÁVzÉ. PÀAPÉÆÃ±ÀªÀÅ vÀÄA©zÁUÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ »AzÀPÉÌ vÀ¼Àî®àqÀÄvÀÛzÉ. ºÁUÉ £ÉlÖUÀgÀÄ¼ÀÄ vÀÄA©zÁUÀÀ CzÀÄ ªÀÄÄAzÀPÉÌ vÀ¼Àî®àqÀÄvÀÛzÉ. eÉÆvÉUÉ ¹ÛçÃAiÀÄÄ GzÉæÃPÀUÉÆAqÁUÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ gÀPÀÛzÀ HvÀÄ«PÉ¬ÄAzÀ G©â ªÉÄÃ¯É vÀ¼Àî®àqÀÄvÀÛzÉ. F QæAiÉÄ ¹ÛçÃAiÀÄ GzÉæÃPÀvÉ ªÀÄÄAzÀÄªÀgÉzÀAvÉ, E®èªÉÃ ¹ÛçÃAiÀÄÄ GvÀÄÛAUÀ ²RgÀ (¨sÁªÀ¥Áæ¦Û) vÀ®Ä¥ÀÄªÀªÀgÉUÀÆ F §zÀ¯ÁªÀuÉ ¸ÁzsÀå. C£ÀAvÀgÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À ªÉÆzÀ°£À ¹ÜwUÉ ªÀÄgÀ¼ÀÄvÀÛzÉ. PÉ®ªÉÇAzÀÄ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è ¹ÛçÃAiÀÄÄ ¨sÁªÀ¥Áæ¦Û vÀ®Ä¥ÀzÉÃ EzÁÝUÀ £ÉÆÃªÀÅ CxÀªÁ C¸ËRåªÀ£ÀÄß C£ÀÄ¨sÀ«¸ÀÄvÁÛ¼É.

**UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ (vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ¼ÀÄ) (Ligaments):** ªÀÄÄRåªÁV CUÀ® (Broad Ligament), zÀÄAqÀÄ (Round Ligament) ªÀÄvÀÄÛ UÀ¨sÀð¥À«vÉæ vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ½ªÉ. CUÀ®ªÁzÀ vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ¼ÀÄ ºÉÆgÀ ©V¥ÉÆgÉAiÀÄ 2 ¥ÀzÀgÀÄUÀ¼À ªÀÄrPÉUÀ¼ÁV UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À¢AzÀ C¸À° ¨sÉÆÃUÀÄtÂAiÀÄ ºÉÆgÀ¥ÀPÀÌzÀ ©wÛUÀ¼ÀªÀgÉUÉ ºÀgÀrgÀÄvÀÛªÉ. F CUÀ®vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ¼À ªÉÄÃ°£À ¨sÁUÀzÀ°è UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ½ªÉ. zÀÄAqÀÄ vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ¼ÀÄ ºÀÄjAiÀÄAwzÀÄÝ (zÁgÀ) ¸ÀA¥ÀPÀð HvÀPÀUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄÛ £ÀAiÀÄ ¸ÁßAiÀÄÄvÀAvÀÄUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀqÉ¢ªÉ. CªÀÅ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À¢AzÀ UÀdÓ®Ä PÁ®ÄªÉAiÀÄ D¼À GAUÀÄgÀzÀªÀgÉUÉ «¸ÀÛj¹zÀÄÝ, D PÁ®ÄªÉAiÀÄ ªÀÄÄSÁAvÀgÀ ¸ÁV AiÉÆÃ¤AiÀÄ »jvÀÄnUÀ¼À°è PÉÆ£ÉUÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ. EzÀÄ ¨sÉÆÃUÀÄtÂAiÀÄ vÀ¼ÀUÀnÖ£À ¸ÁßAiÀÄÄUÀ¼ÀÄ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À ªÀÄvÀÄÛ C¸À° ¨sÉÆÃUÀÄtÂAiÀÄ EvÀgÀ CAUÀUÀ¼À£ÀÄß §®¥Àr¸ÀÄªÀ°è ¥ÀæªÀÄÄR ¥ÁvÀæªÀ£ÀÄß ¤ªÀð»¸ÀÄvÀÛzÉ.



**UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¨É¼ÀªÀtÂU**É: ªÀÄUÀÄ (²±ÀÄ)«£À°è aPÀÌzÁVgÀÄªÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ ªÉÄÊ£ÉgÉAiÀÄÄªÀ ºÉÆwÛUÉ (¥ËæqsÁªÀ¸ÉÜUÉ) §°AiÀÄÄªÀ CAqÁtÄ PÉÆÃ±ÀUÀ¼À ZÉÆÃzÀPÀUÀ¼À, (ºÁªÉÆÃð£ïUÀ¼À) ¥ÀjuÁªÀÄªÁV §°vÀÄ ¥ËæqsÁªÀ¸ÉÜAiÀÄ°è ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 50gÀ°è 150UÁæA EgÀÄvÀÛzÉ.

UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀÅ CzÀgÀ ¸ÁÜ£À, UÁvÀæ ªÀÄvÀÄÛ gÀZÀ£ÉAiÀÄ°è UÀ©üðtÂAiÀiÁzÁUÀ §zÀ¯ÁªÀuÉ (ªÀåvÁå¸À)AiÀÄ£ÀÄß ºÉÆAzÀÄvÀÛzÉ. UÀ¨sÀðªÀÅ ¨É¼ÉzÀAvÉ §¹gÀÄ vÀÄA©zÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À ¤zsÁ£ÀªÁV zÉÆqÀØzÁUÀÀÄvÁÛ ºÉÆÃUÀÄvÀÛzÉ. CzÀgÀ ©wÛUÀ¼ÀÄ ¸ÀÄªÀiÁgÁV vÉ¼ÀîUÁUÀÄvÀÛªÉ. §¹j£À CAvÀåzÀ°è UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ vÀ¼ÁzsÁgÀªÀÅ PÀwÛAiÀiÁPÁgÀ ZÁZÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ºÉÆPÀÌ¼ÀÄ ªÀÄzsÀåzÀ ¸ÀªÀÄvÀ®ªÀ£ÀÄß vÀ®Ä¥ÀÄvÀÛzÉ. ¦AqÀUÀÆ¹£À ¥ÉÆgÉUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ¹£À (Placenta) ¨É¼ÀªÀtÂUÉUÉ ºÉÆA¢PÉÆAqÀÄ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¯ÉÆÃ¼ÀàgÉAiÀÄÄ ¸ÁPÀµÀÄÖ §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆAzÀÄvÀÛzÉ. ¸ÁßAiÀÄÄvÀAvÀÄUÀ¼ÀÄ GzÀÝªÁV ªÀÄvÀÄÛ CUÀ®ªÁV ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ºÉÆAzÀÄªÀÅzÀjAzÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ¸ÁßAiÀÄÄ¥ÀzÀgÀÄ zÉÆqÀØzÁUÀÄvÀÛzÉ. CzÀgÀ ¥sÀ®ªÁV UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ vÀÆPÀ 20 ¥ÀlÄÖ ºÉZÀÄÑvÀÛzÉ. §¹gÀ£ÀÄß ©lÄÖ 1000 UÁæA vÀÆUÀÄvÀÛzÉ. UÀ¨sÀðzsÁgÀuÉAiÀÄ CªÀ¢ü ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 280 ¢£ÀUÀ¼ÀÄ, CAzÀgÉ 10 ZÀAzÀæªÀiÁ¸ÀUÀ¼ÀÄ. C£ÀAvÀgÀ ²ÃWÀæªÁV UÁvÀæzÀ°è PÀÄVÎ vÀ£Àß ªÉÆzÀ°£À ¸ÁÜ£ÀPÉÌ §gÀÄvÀÛzÉ.

**CAqÁ±ÀAiÀÄ, CAqÁtÄ ªÀÄvÀÄÛ CAqÀ£Á¼À (Ovaries):** ºÉtÂÚUÉ ¹ÛçÃvÀéªÀ£ÀÄß PÉÆqÀÄªÀ §ºÀÄªÀÄÄRå CAUÀ CAqÁ±ÀAiÀÄ. °AUÁtÄUÀ¼À£ÀÄß GvÀàwÛ ªÀiÁqÀÄªÀ ªÀÄÄRå CxÀªÁ ªÀÄÆ® d£À£ÁAUÀ. JgÀqÀÄ CAqÁ±ÀAiÀÄUÀ½gÀÄvÀÛªÉ. EªÀÅ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ §® ªÀÄvÀÄÛ JqÀ¨sÁUÀUÀ¼À°è UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ªÉÄÃ¯ÁãUÀzÀ PÉÆ£ÉAiÀÄ°è JgÀqÀÄ £Á¼ÀUÀ¼ÀÄ ºÉÆA¢PÉÆAqÀAvÉ EgÀÄvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ §ºÀÄªÀÄÄRå PÁAiÀÄðªÉAzÀgÉ CAqÁtÄ«£À ©qÀÄUÀqÉ ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ªÀÄvÀÄÛ ¹ÛçÃZÉÆÃzÀ¤PÀ (ºÁªÉÆðÃ£ï)UÀ¼À ¸Àæ«PÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄªÀÅ ¨ÁzÁ«Ä DPÁgÀzÀ°ègÀÄvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄªÀÅ 5jAzÀ 6 UÁæA vÀÆPÀ«zÀÄÝ, UÁvÀæ 2” CUÀ® X 1” zÀ¥Àà«gÀÄvÀÛzÉ. (CAqÁ±ÀAiÀÄUÀ¼À£ÀÄß CzÀgÀ ¸ÁÜ£ÀÀzÀ°èqÀÄªÀAvÉ vÀAvÀÄPÀlÄÖUÀ¼À DzsÁgÀ EzÉ) CAqÁ±ÀAiÀÄªÀÅ ªÀÄÄA¢£À ªÀÄvÀÄÛ »A¢£À CAZÀÄUÀ¼À£ÀÄß ºÁUÉAiÉÄÃ ªÉÄÃ¯É ªÀÄvÀÄÛ PÉ¼ÀUÉ vÀÄ¢UÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ. ªÀÄÄA¢£À CAZÀÄ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ CUÀgÀ vÀAvÀÄPÀnÖ£ÉÆqÀ£É ¸ÉÃ¥ÀðqÉAiÀiÁVzÉ. DzÀgÉ »A¢£À CAZÀÄ ªÀÄÄPÀÛªÁVzÉ (CAzÀgÉ ¸ÉÃjgÀÄªÀÅ¢®è). ªÉÄÃ®t vÀÄ¢ UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀvÀÛ wgÀÄVzÀÝgÉ, PÉ¼ÀUÀt vÀÄ¢AiÀÄÄ CAqÁ±ÀAiÀÄPÉÌ ¸ÉÃjzÀ vÀAvÀÄPÀnÖ£À ªÀÄÆ®PÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÉÆnÖUÉ ¸ÉÃjzÉ. ºÁUÉAiÉÄÃ ¸ÀA¥ÀPÀð HvÀPÀ ªÀÄvÀÄÛ ªÉÄÃ¯ÉÆàgÉAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢zÀ ¥ÉÆgÉAiÉÆAzÀjAzÀ CAqÁ±ÀAiÀÄUÀ¼ÀÄ ªÀÄÄZÀÑ®ànÖgÀÄvÀÛªÉ.

CAqÁ±ÀAiÀÄªÀ£ÀÄß PÉÆAiÀÄÄÝ £ÉÆÃrzÀgÉ CzÀgÀ°è wgÀÄ½£À ºÁUÀÀÆ gÀUÀmÉAiÀÄ ªÀ¸ÀÄÛUÀ¼À£ÀÄß PÁt§ºÀÄzÀÄ. wgÀÄ½£À ªÀ¸ÀÄÛ eÁ¼ÁzÀ ¸ÀA¥ÀPÀð HvÀPÀªÀ£ÀÄß ºÉÆA¢ gÀPÀÛ£Á¼ÀUÀ¼ÀÄ ºÁUÀÆ £ÀgÀUÀ¼À£ÀÄß ¸ÁV¸ÀÄvÀÛzÉ. gÀUÀmÉ ¸ÀzÀj£À°è ¥sÁ°PÀ®ì CxÀªÁ PÀÄrPÀtUÀ¼ÀÄ §ºÀ¼À¶ÖªÉ. ¥ÀæwAiÉÆAzÀÄ PÉÆÃ²PÉAiÀÄÆ (¥sÁ°PÀ®ì) aÃ®zÀ DPÁgÀ ¥ÀqÉzÀÄ MAzÉÆAzÀgÀ®Æè MAzÉÆAzÀÄ ¹ÛçÃ ¥Á°PÀ®ì (PÀÄrPÀt)UÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀÛzÉ.

PÉÆÃ²PÉ (¥sÁ°PÀ®ì)AiÀÄ ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ¨ÉÃgÉ-¨ÉÃgÉ WÀlÖUÀ¼À°èzÀÄÝ ªÀÄvÀÄÛ ¨ÉÃgÉ-¨ÉÃgÉ DPÀÈwAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀqÉ¢gÀÄvÀÛzÉ. GzÁ: ¯ÉÊAVPÀ ¥ÀPÀévÉAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀqÉzÀ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è PÁt§ºÀÄzÀÄ. ¥ÁæxÀ«ÄPÀ ºÀAvÀ CxÀªÁ C¥ÀPÀéPÉÆÃ²PÉUÀ¼ÀÄ ¹ÛçÃ ²±ÀÄ«£À°è 40,000 jAzÀ 2,00,000 EgÀÄvÀÛzÉ JAzÀÄ CAzÁdÄ ªÀiÁrzÁÝgÉ. 12£ÉÃ ªÀAiÀÄ¹ì¤AzÀ PÉÆÃ²PÉ (¥Á°PÀ®ì)UÀ¼ÀÄ ¯ÉÊAVPÀ ¥ÀPÀévÉAiÉÆqÀ£É ¥ÀPÀéUÉÆ¼Àî¯ÁgÀA©ü¸ÀÄvÀÛªÉ (ªÀiÁUÀÄvÀÛªÉ). DzÀgÀÆ M§â ªÀÄ»¼ÉAiÀÄ fÃ«vÁªÀ¢üAiÀÄ°è 300 jAzÀ 500 PÉÆÃ²PÉ (¥Á°PÀ®ì) ºÁUÉAiÉÄÃ PÀgÀV ºÉÆÃUÀÄvÀÛªÉ. ¥ÀæwÃ wAUÀ¼ÀÄ ¥ÀPÀéªÁzÀ PÉÆÃ²PÉAiÉÆ¼ÀV¤AzÀ MAzÀÄ CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉ ºÉÆAzÀÄvÀÛzÉ.

PÉÆÃ²PÉAiÀÄÄ (¥sÁ°PÀ®ì) ¥ÀPÀéUÉÆAqÀAvÉ CzÀgÀ UÉÆÃqÉAiÀÄ£ÀÄß (©üwÛAiÀÄ£ÀÄß) gÀa¸ÀÄªÀ PÉÆÃ²PÉUÀ¼ÀÄ ¸ÀASÉåAiÀÄ°è ªÀÈ¢Þ ºÉÆAzÀÄvÀÛªÉ. DzÀÄzÀjAzÀ¯ÉÃ PÉÆÃ²PÉAiÀÄÄ zÉÆqÀØzÁUÀÄvÀÛzÉ. (PÉÆÃ±ÀzÀ ¥ÉÆ¼ÀÄîUÀ¼ÉÆ¼ÀUÉ ¹zÀÞªÁUÀÄªÀ zÀæªÀ¢AzÀ vÀÄA§®àqÀÄvÀÛzÉ). ¥ÀPÀéUÉÆAqÀ PÉÆÃ²PÉAiÀÄÄ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 2 ¸ÉA.«ÄÃ. zÀ¥Àà£ÁVgÀÄvÀÛzÉ. EzÀ£ÀÄß UÁæ¦üAiÀÄ£ï PÉÆÃ²PÀ (¥sÁ°PÀ®ì) JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. MAzÀÄ PÀÄrPÀt(PÉÆÃ²PÉ) ¥ÀPÀéUÉÆ¼Àî®Ä 28 ¢£ÀUÀ¼ÀÄ CxÀªÁ MAzÀÄ wAUÀ¼ÀÄ ¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. PÉÆÃ²PÉAiÀÄ°ègÀÄªÀ CAqÀªÀÅ PÉÆÃ²PÉAiÀÄÄ ¥ÀPÀéUÉÆAqÀAvÉ ºÀ®ªÀÅ «zsÀ«zsÀªÁzÀ (£Á£Á §UÉAiÀÄ, ¸ÀAQÃtð) §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼À£ÀÄß PÁtÄvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ°è ¹ÛçÃ ¥sÁ°PÀ®ì (PÀÄrPÀt) zÀ ¨É¼ÀªÀtÂUÉAiÀÄ£ÀÄß CAqÀ«PÁ¸À (Oogenesis) J£ÀÄßvÁÛgÉ.

**CAqÁtÄ:** ¥ÀPÀéUÉÆAqÀ PÉÆÃ²PÉAiÀÄ UÉÆÃqÉAiÀÄÄ (©üwÛAiÀÄÄ) vÉ¼ÀîUÁV ©jAiÀÄÄvÀÛzÉ. CAqÀªÀÅ zÀæªÀ ¥ÀæªÁºÀzÉÆqÀ£É ºÉÆgÀ ©V¥ÉÆgÉ (¥ÀjmÉÆÃ¤AiÀÄªÀiï)AiÀÄ PÉÆÃ±ÀzÉÆ¼ÀPÉÌ ºÉÆÃV UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀ°è ¸ÉÃgÀÄvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ PÉÆÃ²PÉAiÀÄ°è ¹ÛçÃ PÀÄrPÀt ¥ÀPÀéUÉÆAqÀÄ UÁæ¦üAiÀÄ£ï PÉÆÃ²PÉ¬ÄAzÀ ºÉÆgÀ§gÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß ‘CAqÀ ©qÀÄUÀqÉ’ CAqÉÆÃvÁàzÀ£É (Ovulation) JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ.

¥Àæw wAUÀ¼ÀÄ ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV (28 ¢£ÀUÀ½zÀÝgÉ ªÀiÁvÀæ) ¥ÀPÀéªÁzÀ PÉÆÃ²PÉAiÉÆ¼ÀV¤AzÀ MAzÀÄ CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉ ºÉÆAzÀÄvÀÛzÉ. ªÀÄÄmÁÖUÀÄªÀ 14 ¢£ÀPÉÌ ªÀÄÄAZÉ F CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ. CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉUÉ ªÉÆzÀ®Ä F¸ÉÆÖçÃd£ï ºÁªÉÆðÃ¤£À ¸Àæ«PÉ £ÀAvÀgÀ “F¸ÉÆÖçÃd£ï ªÀÄvÀÄÛ ¥ÉÆæeÉ¸ÉÆÖçÃ£ï” JA§ JgÀqÀÆ ºÁªÉÆðÃ£ÀÄUÀ¼À ¸Àæ«PÉAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ. F ºÁªÉÆðÃ£ÀÄUÀ¼À ¸Àæ«PÉ, CAqÁtÄ«£À ©qÀÄUÀqÉ, UÀ¨sÁð±ÀAiÀÄzÀ M¼À¥ÀzÀgÀzÀ ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ªÀÄvÀÄÛ IÄvÀÄZÀPÀæ EªÀPÉÌ MAzÀPÉÆÌAzÀPÉÌ ºÉÆAzÁtÂPÉ¬ÄgÀÄvÀÛzÉ.

 F CAqÁtÄ«£À ©qÀÄUÀqÉ ªÀÄvÀÄÛ ºÁªÉÆðÃ£ï£À ¸Àæ«PÉAiÀÄ KgÀÄ¥ÉÃgÀÄ (ªÀåvÁå¸À)¤AzÀ ªÀÄÄnÖ£À vÉÆAzÀgÉ ªÀÄvÀÄÛ “§AeÉvÀ£À” §gÀ§ºÀÄzÀÄ. EzÀ£ÀÄß vÀdÕªÉÊzÀågÉÆqÀ£É ¨sÉÃnªÀiÁr ¸ÀÆPÀÛ aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄÄªÀÅzÀjAzÀ ºÉÆÃUÀ¯Ár¸À§ºÀÄzÀÄ.

CAqÁtÄUÀ¼É¯Áè SÁ°AiÀiÁV CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ PÉ®¸À ªÀÄÄVzÀ £ÀAvÀgÀ IÄvÀÄ§AzsÀ CxÀªÁ ªÉÄ£ÉÆÃ¥Á¸ï ºÀAvÀ §gÀÄvÀÛzÉ. CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉAiÀÄ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è PÉ®ªÀjUÉ Q¨ÉÆâmÉÖAiÀÄ°è ¸Àé®à £ÉÆÃªÀÅ, ¸ÀAPÀl, ªÀÄÄdÄUÀgÀzÀ C£ÀÄ¨sÀªÀªÁUÀÄvÀÛzÉ. F £ÉÆÃªÀ£ÀÄß “ªÀÄzsÀå£ÉÆÃªÀÅ” JAzÀÆ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. KPÉAzÀgÉ IÄvÀÄZÀPÀæzÀ ªÀÄzsÀåzÀ°è PÁtÄªÀÅzÀjAzÀ ºÁUÉ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ.

**CAqÀ£Á¼ÀUÀ¼ÀÄ (UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼ÀÄ-Fellopian Tubes)**

CAqÀ£Á¼À CxÀªÁ UÀ¨sÀð£Á¼ÀªÀ£ÀÄß ¥ÀæxÀªÀÄ¨ÁjUÉ ‘¥sÉ¯ÉÆÃ¥ï’ JA§ «eÁÕ¤AiÀÄÄ ¥ÀæZÀÄgÀ¥Àr¹zÀÝjAzÀ CAqÀ£Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß Fellopian Tubes JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. CAqÀ£Á¼ÀUÀ¼ÀÄ eÉÆÃr CAUÀUÀ¼ÀÄ. EªÀÅ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ ºÉÆgÀ¥ÀPÀÌzÀ°è CUÀ® vÀAvÀÄPÀnÖ£À ªÉÄÃ¯ÁãUÀzÀ°èzÀÄÝ CAqÀªÀ£ÀÄß CAqÁ±ÀAiÀÄ¢AzÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀPÉÌ ¸ÁV¸ÀÄvÀÛªÉ.

EzÀÄ 10 jAzÀ 12 ¸ÉA.«ÄÃ GzÀÝ EgÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ 2 gÀAzsÀæUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆA¢zÉ. EzÀgÀ°è MAzÀÄ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÉÆ¼ÀPÉÌ ªÀÄÄR ªÀiÁrzÀgÉ ªÀÄvÉÆÛAzÀÄ CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ §½ ºÉÆgÀ ©V¥ÉÆgÉ PÉÆÃ±ÀzÉÆ¼ÀPÉÌ ªÀÄÄR ªÀiÁrgÀÄvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄzÉÆqÀ£É ¸ÀA¥ÀPÀð ºÉÆAzÀÄªÀ CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ PÉÆ£ÉAiÀÄ G½PÉAiÀÄAvÉ CUÀ®ªÁV CAa£À°è PÀÄZÀÄÑUÀ¼ÀAvÉ CAvÀåUÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ. CAqÁ±ÀAiÀÄ¢AzÀ CAqÁtÄ ºÉÆgÀ §AzÀ ªÉÄÃ¯É UÀ¨sÀð£Á¼ÀªÀ£ÀÄß vÀ®Ä¥ÀÄvÀÛzÉ. CAqÀ£Á¼ÀzÀ°è GAmÁUÀÄªÀ CAqÀ ªÀÄvÀÄÛ «ÃAiÀiÁðtÄUÀ¼À ¸ÀAAiÉÆÃUÀ UÀ¨sÀðzsÁgÀuÉAiÀÄ°è PÉÆ£ÉUÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ. UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀ M¼À ¥ÀzÀgÀ J¯ÉAiÀÄ ªÉÄÃ¯ÉÆàgÉAiÀÄ ºÁ¸À£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄªÀÅzÀjAzÀ CAqÁtÄ«£À ¥ÀæAiÀiÁt ¸ÀÄUÀªÀÄªÁUÀÄvÀÛzÉ. gÉÃvÀÄPÀtUÀ¼ÀÄ ¥ÀgÀ¸ÀàgÀ «gÀÄzÀÞ ¢QÌ£À°è ZÀ°¸À¨ÉÃPÁVgÀÄªÀÅzÀjAzÀ ±ÀQÛªÀAvÀ gÉÃvÀÄPÀtUÀ¼ÀÄ ªÀiÁvÀæ CAqÁtÄªÀ£ÀÄß vÀ®Ä¥À§®èªÀÅ. ¥Àæw wAUÀ¼ÀÄ MAzÀÄ CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀ°è 50, 60 «Ä°AiÀÄ£ï «ÃAiÀiÁðtÄUÀ¼À°è MAzÀÄ «ÃAiÀiÁðtÄ CAqÁtÄ«£ÉÆqÀ£É «Ä®£ÀªÁV UÀ¨sÀðzsÁgÀuÉ ¸ÁzsÀåªÁUÀÄvÀÛzÉ.

§¹gÀÄzÀÄA©zÀ CAqÁtÄ §zÀ¯ÁUÀÄwÛgÀÄvÀÛzÉ. DzÀÄzÀjAzÀ ¨sÀÆætzÀ ¨É¼ÀªÀtÂUÉAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ. ¨É¼ÀªÀtÂUÉ ºÉÆAzÀÄwÛgÀÄªÀ ¨sÀÆætªÀÅ UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀ ªÀÄÆ®PÀ UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀªÀ£ÀÄß vÀ®Ä¥ÀÄvÀÛzÉ. ¨sÀÆætzÀ ZÀ®£ÉUÉ JzÉAiÀÄ ªÉÄÃ¯ÉÆàgÉ DAzÉÆÃ®£ÀUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄÛ UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀ UÉÆÃqÉAiÀÄ ¸ÀAPÀÄZÀ£ÀUÀ¼ÀÄ ¸ÀºÀPÁjAiÀiÁUÀÄvÀÛªÉ.

UÀ¨sÀð£Á¼ÀªÀÅ PÉ®ªÀÅ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½AzÀ ªÀÄÄZÀÑ®àqÀ§ºÀÄzÀÄ GzÁ: UÉÆ£ÉÆÃjAiÀiÁ EzÀjAzÀ ªÀÄÄAzÉ §AeÉvÀ£ÀPÀÆÌ PÁgÀtªÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. PÉ®ªÉÇAzÀÄ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è ¨É¼ÉAiÀÄÄwÛgÀÄªÀ ¨sÀÆætªÀÅ PÉ®ªÀÅ ªÉÃ¼É UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀ°èAiÉÄÃ CAnPÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ. EzÀ£ÀÄß JqÉªÀiÁjPÉ CxÀªÁ JqÉvÀ¦àzÀ §¹gÀÄ (Ectopic Pregnancy) JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ.

UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÀ PÉÆAiÉÄÛUÉvÀªÀ£ÀÄß “UÀ¨sÀð¤gÉÆÃzsÀPÀ ±À¸ÀÛç aQvÉì” JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. F aQvÉì ªÀiÁr¸ÀÄªÀÅzÀjAzÀ «ÃAiÀiÁðtÄUÀ¼ÀÄ CAqÁtÄªÀ£ÀÄß vÀ®Ä¥À¯ÁgÀªÀÅ. EzÉÆAzÀÄ ¸ÁªÀiÁ£Àå ±À¸ÀÛçaQvÉì. F aQvÉì¬ÄAzÀ ºÀ®ªÀÅ ¹ÛçÃAiÀÄjUÉ (ªÀÄ»¼ÉAiÀÄjUÉ) £ÉÆÃªÀÅ ªÀÄvÀÄÛ ¨ÉÆdÄÓ §gÀÄªÀÅzÉAzÀÄ aAw¸ÀÄvÁÛgÉ. DzÀgÉ EzÀPÉÌ PÁgÀt C£ÁªÀ±ÀåPÀ «gÁªÀÄ, CwAiÀiÁzÀ DºÁgÀ ¸ÉÃªÀ£ÉAiÉÄÃ ºÉÆgÀvÀÄ ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ®è JA§ÄzÀ£ÀÄß w½AiÀÄ¨ÉÃPÀÄ.

\* \* \* \* \* \*

**qÁ|| ¹. ±ÀgÀvï PÀÄªÀiÁgï**

**JA.©.©.J¸ï., JA.J¸ï., ¦JZï.r**

**SÁåvÀ UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¤zÉÃð±ÀPÀgÀÄ**

**ªÉÄrªÉÃªï UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀA±ÉÆÃzsÀ£Á D¸ÀàvÉæ**

**¹n JPïì-gÉÃ PÁA¥ÉèPïì, ¸ÀAiÀiÁåf gÁªï gÀ¸ÉÛ**

 **ªÉÄÊ¸ÀÆgÀÄ-570021 zÀÆ.0821-2444441, 3265002**