**ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ ªÀÄºÁªÉÊj ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï**

gÉÆÃUÀ«®èzÀ fÃ«¬Ä®è, fÃ«¬Ä®èzÉÃ gÉÆÃUÀ«®è. AiÀiÁªÀ gÉÆÃUÀ«®èzÉÃ, AiÀiÁªÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄÆ E®èzÉ £ÉªÀÄä¢¬ÄAzÀ EgÀÄªÀ fÃªÀ£ÀªÀ£ÀÄß J®ègÀÆ C¥ÉÃQë¸ÀÄvÁÛgÉ. DzÀgÉ ºÁUÁUÀÄªÀÅ¢®è. ¥ÀæwAiÉÆ§âjUÀÆ MAzÀ¯Áè MAzÀÄ ¸ÀªÀÄ¸Éå CxÀªÁ gÉÆÃUÀ EzÉÝÃ EgÀÄvÀÛzÉ. CzÀÄ PÉ®ªÀgÀ°è PÀrªÉÄ EgÀ§ºÀÄzÀÄ, ªÀÄvÉÛ PÉ®ªÀgÀ°è ºÉZÁÑVgÀ§ºÀÄzÀÄ. DzÀgÉ ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄAvÀÆ EzÉÝÃ EgÀÄvÀÛzÉ.

ªÀiÁ£ÀªÀ£À zÉÃºÀªÀÅ £ÀÆgÁgÀÄ «zsÀ «zsÀªÁzÀ fÃªÀPÉÆÃ±ÀUÀ½AzÀ gÀÆ¥ÀÄUÉÆArgÀÄvÀÛzÉ. F fÃªÀPÉÆÃ±ÀUÀ¼À ¨É¼ÀªÀtÂUÉAiÀÄ°è GvÁàzÀ£Á ±ÀQÛ ¸Àé®à KgÀÄ¥ÉÃgÁzÀgÀÆ MAzÀ¯Áè MAzÀÄ ¸ÀªÀÄ¸Éå PÀAqÀÄ §gÀÄvÀÛzÉ. »ÃUÉ fÃªÀPÉÆÃ±ÀUÀ¼À KgÀÄ¥ÉÃj¤AzÀ GAmÁUÀÄªÀ gÉÆÃUÀUÀ¼À°è C§ÄðzÀ (PÁå£Àìgï) gÉÆÃUÀªÀÅ MAzÀÄ. EzÉÆAzÀÄ ¨sÀAiÀiÁ£ÀPÀ gÉÆÃUÀ. ¸Á«£À°è ¥ÀAiÀÄðªÀ¸Á£ÀUÉÆ¼ÀÄîªÀ ©üÃPÀgÀ ªÀiÁgÀPÀ gÉÆÃUÀ.

PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ zÉÃºÀzÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ CAUÁAUÀPÉÌ §gÀ§ºÀÄzÀÄ. CzÀgÀ®Æè ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï «±ÀézÁzÀåAvÀ J¯Áè zÉÃ±ÀzÀ°èAiÀÄÆ J¯Áè ªÀUÀðzÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°èAiÀÄÆ §gÀÄªÀAvÀºÀ PÉlÖ ¥ÀjuÁªÀÄ ©ÃgÀÄªÀ ©üÃPÀgÀ PÁ¬Ä¯ÉAiÀiÁVzÉ.

dUÀwÛ£À°è ¥Àæw ªÀµÀð 10 ®PÀëPÀÆÌ «ÄÃj ºÉZÀÄÑ ªÀÄA¢ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀPÉÌ UÀÄjAiÀiÁV aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄÄwÛzÁÝgÉ. 1960gÀ zÀ±ÀPÀzÀ°è ±ÉÃPÀqÁ 5 gÀµÀÄÖ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è PÀAqÀÄ§gÀÄwÛzÀÝ ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï ¥ÀæªÀiÁt EwÛÃa£À ªÀµÀðUÀ¼À°è CvÀå¢üPÀªÁV PÀAqÀÄ§gÀÄwÛzÀÄÝ, EAzÀÄ EzÀgÀ ¥ÀæªÀiÁt ±ÉÃ.7 gÀµÀÄÖ ºÉZÁÑVzÉ JAzÀÄ EwÛÃa£À ªÀgÀ¢AiÀÄ°è zÀÈrüÃPÀj¸À¯ÁVzÉ.

¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀPÉÌ §°AiÀiÁUÀÄwÛgÀÄªÀªÀgÀ°è ¨sÁgÀvÀªÀÇ »AzÉ G½¢®è. ¨sÁgÀvÀzÀ ªÀÄºÁ£ÀUÀgÀUÀ¼ÁzÀ ¨ÉAUÀ¼ÀÆgÀÄ, ªÀÄÄA§¬Ä, PÀ®ÌvÁÛ £ÀUÀgÀUÀ¼À°è ¥Àæw ªÀµÀð ±ÉÃ.5 gÀµÀÄÖ ¹ÛçÃAiÀÄgÀÄ ¸ÀÛ£À PÁå£ÀìgïUÉ UÀÄjAiÀiÁUÀÄwÛzÁÝgÉ JAzÀÄ ¸À«ÄÃPÉëAiÉÆAzÀÄ ªÀiÁ»w ¤ÃqÀÄvÀÛzÉ.

**AiÀiÁjUÉ, AiÀiÁªÀ ªÀAiÀÄ¹ì£À°è ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï §gÀÄvÀÛzÉ?**

¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï §ºÀÄvÉÃPÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄjUÉAzÉÃ «ÄÃ¸À¯ÁVgÀÄªÀ PÁ¬Ä¯ÉAiÀiÁzÀgÀÆ MlÄÖ ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï G¼ÀîªÀgÀ°è ±ÉÃ.1 gÀµÀÄÖ ¥ÀÄgÀÄµÀgÀÆ DVgÀÄvÁÛgÉ. ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV 40 ªÀµÀðUÀ¼À £ÀAvÀgÀ PÁtÂ¹PÉÆ¼ÀÄîªÀ F gÉÆÃUÀªÀÅ 65 ªÀµÀð zÁnzÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è ºÉZÁÑV PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ.

CvÀåAvÀ aPÀÌ ªÀAiÀÄ¹ì£À°èAiÉÄÃ IÄvÀÄªÀÄwAiÀiÁzÀªÀgÀ°è ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ¹PÀ IÄvÀÄZÀPÀæzÀ°è KgÀÄ¥ÉÃgÁVzÀÄÝ, ºÉaÑ£À gÀPÀÛ¸ÁæªÀªÁUÀÄwÛgÀÄªÀªÀgÀ°è ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï ºÉZÁÑV PÁtÂ¹PÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ. ºÉZÀÄÑ ªÀAiÀÄ¸ÁìzÀ ªÉÄÃ¯É (30 gÀ £ÀAvÀgÀ) «ªÁºÀªÁVgÀÄªÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è ªÀÄvÀÄÛ §AeÉvÀ£À¢AzÀ §¼À®ÄwÛgÀÄªÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è EzÀÀgÀ ¥ÀæªÀiÁt EvÀgÀ PÁgÀtUÀ½VAvÀ JgÀqÀgÀ¶ÖgÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ ªÀA±À¥ÁgÀA¥ÀgÀå ¢AzÀ®Æ §gÀ§ºÀÄzÀÄ. ºÁªÉÆÃð£ï aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄÄwÛgÀÄªÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï ±ÉÃ.25 gÀµÀÄÖ ºÉaÑgÀÄvÀÛzÉ.

DzsÀÄ¤PÀ AiÀÄÄUÀzÀ°è ¸ÉéÃZÁÒZÁgÀPÉÌ M¼ÀUÁV, £À«Ã£À ¸ÀA¸ÀÌøwAiÀÄ ºÉ¸Àj£À°è fÃªÀ£À ±ÉÊ°AiÀÄ£ÀÄß §zÀ¯Á¬Ä¹ PÉÆArgÀÄªÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ ªÀÄzÀå¥Á£À, zsÀÆªÀÄ¥Á£À ªÀÄÄAvÁzÀ ZÀlUÀ½UÉ §°AiÀiÁVgÀÄvÁÛgÉ. EAvÀºÀªÀgÀ°è ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï PÀAqÀÄ§gÀÄªÀ ¥ÀæªÀiÁt ºÉZÁÑVgÀÄvÀÛzÉ. DzÀÝjAzÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ UÀqÉØUÀ¼ÀÄ CxÀªÁ EvÀgÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼ÀÄ PÀAqÀÄ§AzÀgÉ CzÀ£ÀÄß ¥ÁægÀA©üPÀ ºÀAvÀzÀ°èAiÉÄÃ ¸ÀÆPÀÛ vÀdÕ ªÉÊzÀåjUÉ vÉÆÃj¹ AiÀiÁªÀÅzÉÃ »AdjPÉ, ¸ÀAPÉÆÃZÀ«®èzÉ ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁr¹PÉÆAqÀÄ aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ. E®èªÁzÀ°è ErÃ fÃªÀ£ÀªÀ£ÉßÃ £ÉÆÃ«£À°è PÀ¼ÉAiÀÄ¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. C®èzÉ fÃªÀªÀ£ÀÆß PÀ¼ÉzÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ.

**¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï £Á®ÄÌ ºÀAvÀUÀ¼À°è PÁtÂ¹PÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ.**

**ªÉÆzÀ® ºÀAvÀ:** ¸ÀÛ£ÀzÀ°è UÉqÉØ PÁtÂ¹PÉÆAqÀÄ CzÀÄ 2 ¸ÉA.«ÄÃ. VAvÀ PÀrªÉÄ¬ÄgÀÄvÀÛzÉ ªÀÄvÀÄÛ ¨ÉÃgÉ PÀqÉ ºÀgÀrgÀÄªÀÅ¢®è.

**¢éwÃAiÀÄ ºÀAvÀ:** F UÉqÉØ E£ÀÆß aPÀÌzÁVgÀÄvÀÛzÉ. DzÀgÉ EzÀÄ ¸ÀÛ£ÀzÀ EvÀgÀ ¨sÁUÀPÀÆÌ CAzÀgÉ PÀAPÀÄ½UÉ ºÀgÀrgÀÄvÀÛzÉ.

**vÀÈwÃAiÀÄ ºÀAvÀ:** F ºÀAvÀzÀ°è UÉqÉØAiÀÄÄ ªÀÄÄPÁÌ®Ä ¥Á®Ä zÉÆqÀØzÁVzÀÄÝ, ¸Àj¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 5 ¸ÉA.«ÄÃ. £ÀµÁÖVgÀÄvÀÛzÉ. eÉÆvÉUÉ ºÉZÁÑV ºÀgÀrgÀÄvÀÛzÉ.

**£Á®Ì£ÉÃ ºÀAvÀ:** PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ EvÀgÀ CAUÁAUÀUÀ½UÀÆ ºÀgÀrgÀÄvÀÛzÉ. DzÀÄzÀjAzÀ ¥ÁægÀA©üPÀ ºÀAvÀzÀ°èAiÉÄÃ vÀdÕªÉÊzÀåjAzÀ ¸ÀÆPÀÛ aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀqÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ ¸ÀÆPÀÛ.

**¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀzÀ ®PÀëtUÀ¼ÀÄ:**

1. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è £ÉÆÃªÀÅ CxÀªÁ £ÉÆÃ«®èzÀ UÉqÉØUÀ¼ÀÄ ªÀÄÆqÀÄªÀÅzÀÄ.

2. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è CxÀªÁ PÀAPÀÄ¼À°è UÉqÉØAiÀÄÄ PÁtÂ¹PÉÆ¼Àî§ºÀÄzÀÄ.

3. ¸ÀÛ£ÀzÀ ªÀÄÆ®gÀÆ¥À ªÀÄvÀÄÛ DPÁgÀzÀ°è §zÀ¯ÁªÀuÉ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛªÉ.

4. ¸ÀÛ£ÀzÀ ªÀtðzÀ°è §zÀ¯ÁªÀuÉ DUÀÄªÀÅzÀÄ.

5. vÉÆnÖ¤AzÀ gÀPÀÛ¸ÁæªÀ ªÁUÀÄªÀÅzÀÄ CxÀªÁ QÃ«£À ¸ÁæªÀªÁUÀÄªÀÅzÀÄ.

6. ¸ÀÛ£ÀzÀ vÉÆnÖ£À°è ªÀÄÈzÀÄvÀézÀ §zÀ¯ÁV MgÀmÁUÀÄªÀÅzÀÄ ªÀÄvÀÄÛ UÀqÀÄ¸ÁUÀÄªÀÅzÀÄ.

7. ¸ÀÛ£ÀzÀ°ègÀÄªÀ vÉÆlÄÖ »AzÀPÉÌ ¸ÀjAiÀÄÄªÀÅzÀÄ ªÀÄvÀÄÛ C¢üPÀªÁzÀ £ÉÆÃªÀÅ EvÁå¢.

**vÀ¥Á¸ÀuÁ «zsÁ£ÀUÀ¼ÀÄ:**

vÀ¥Á¸ÀuÁ «zsÁ£ÀUÀ¼À°è ªÉÆzÀ°UÉ ¥ÀæwAiÉÆ§â ¹ÛçÃAiÀÄÄ ¸ÀéAiÀÄA ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁrPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. F ¥ÀjÃPÉëAiÀÄ¯ÉèÃ£ÁzÀgÀÆ UÉqÉØUÀ¼ÀÄ CxÀªÁ EvÀgÉ AiÀiÁªÀÅzÉÃ §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼ÀÄ PÀAqÀÄ §AzÀgÉ vÀdÕªÉÊzÀågÀ£ÀÄß ¨sÉÃn ªÀiÁr ¥ÀjÃQë¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. CUÀvÀå ©zÀÝ°è ªÉÄªÉÆUÁæªÀiï, JA.Dgï.L ¸ÁÌöå¤AUï, C¯ÁÖç¸ËAqï ¸ÁÌöå¤AUï, qÀPÀÖ¯ï ¯ÁåªÉeï, D¦ÖPÀ¯ï mÉÆÃªÉÆÃUÀæ¦ü ªÀÄvÀÄÛ ¦.F.n. ¸ÁÌöå£ï ªÀÄÄAvÁzÀ ¥ÀjÃPÉëUÀ¼À£ÀÄß ªÀiÁr¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. C®èzÉ §AiÀiÁ¦ì ¥ÀjÃPÉëAiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁr¸ÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï EzÉAiÉÄÃ? E®èªÉÃ JA§ÄzÀ£ÀÄß RavÀªÁV w½AiÀÄ§ºÀÄzÀÄ.

**¸ÀéAiÀÄA ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁrPÉÆ¼ÀÄîªÀ «zsÁ£À:**

¥ÀæwAiÉÆ§â ¹ÛçÃAiÀÄÄ ªÉÆzÀ°UÉ ¸ÀéAiÀÄA ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁrPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ CUÀvÀå. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À ¥ÀjÃPÉëAiÀÄ£ÀÄß ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV wAUÀ½UÉÆªÉÄä ªÀiÁrPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ M¼ÉîAiÀÄzÀÄ. PÀ£ÀßrAiÉÄzÀÄgÀÄ ¤AvÀÄ JgÀqÀÆ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è£À DPÁgÀ, UÁvÀæ ªÀÄvÀÄÛ zÀÈqsÀvÉAiÀÄ°è K£ÁzÀgÀÆ §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼ÁVªÉAiÉÄÃ JA§ÄzÀ£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¨ÉÃPÀÄ. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è UÉqÉØ, zÀÄªÀiÁðA¸À, ZÀªÀÄðzÀ §tÚzÀ°è §zÀ¯ÁªÀuÉ, vÀÄjPÉ, PÀÄ½ CxÀªÁ K£ÁzÀgÀÆ ©¢ÝzÉAiÉÄÃ, ªÉÆ¯ÉvÉÆmÉÖ£ÁzÀgÀÆ M¼À ¸Àj¢zÉAiÉÄÃ JA§ÄzÀ£ÀÄß £ÉÆÃrPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ., ¸ÀÛ£ÀzÀ°è K£ÁzÀgÀÆ UÁAiÀÄUÀ¼ÁV QÃªÀÅ CxÀªÁ EvÀgÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ zÀæªÀzÀ ¸Àæ«PÉAiÀiÁUÀÄwÛzÉAiÉÄÃ JA§ÄzÀ£ÀÄß ¥ÀjÃQë¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ, ºÁUÉAiÉÄÃ ªÉÆ¯ÉvÉÆnÖ¤AzÀ ºÁ®Ä CxÀªÁ E£ÁßªÀÅzÉÃ zÀæªÀ §gÀÄwÛzÉAiÉÄÃ JA§ÄzÀgÀ §UÉÎ JZÀÑgÀ ªÀ»¸À¨ÉÃPÀÄ. ºÁUÉ PÉÊUÀ¼À£ÀÄß ªÉÄÃ¯ÉwÛ ªÀÄvÀÄÛ ¤vÀA§zÀ ªÉÄÃ¯É PÉÊ ElÄÖ GAmÁUÀÄªÀ ªÀåvÁå¸ÀUÀ¼À£ÀÄß UÀªÀÄ¤¸À¨ÉÃPÀÄ. DªÉÄÃ¯É PÉÊ¬ÄAzÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄÄnÖ UÀnÖ¬ÄzÉAiÉÄÃ? MwÛzÁUÀ ¸ÀÛ£ÀzÀ M¼ÀUÉ K£ÁzÀgÀÆ UÀAlÄUÀ¼ÀÄ EzÉAiÉÄÃ? JA§ÄzÀ£ÀÄß ¥ÀjÃQë¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. »ÃUÉ ¥ÀjÃQë¸ÀÄªÁUÀ K£ÁzÀgÀÆ ªÀåvÁå¸À PÀAqÀÄ§AzÀgÉ vÀdÕ ªÉÊzÀågÀ£ÀÄß PÁtÄªÀÅzÀÄ CªÀ±ÀåPÀ.

 avÀæ 4. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À ¸ÀéAiÀÄA ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁrPÉÆ¼ÀÄîªÀ «zsÁ£À

**¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï¤AzÀ DUÀÄªÀ zÀÄµÀàjuÁªÀÄUÀ¼ÀÄ:**

¸ÀÛ£À PÁå£ÀìjUÉ ¸ÀÆPÀÛ aQvÉì ¤ÃqÀ¢zÀÝgÉ ¹ÛçÃAiÀÄ DPÀµÀðPÀ CAUÀªÉ¤¹gÀÄªÀ, PÀgÀÄ¼À PÀÄrUÉ CªÀÄÈvÀ GtÂ¸ÀÄªÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼ÉÃ E®èªÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. EzÀgÀ eÉÆvÉUÉ zÉÃºÀzÀ EvÀgÀ CAUÁAUÀUÀ½UÀÆ PÁå£Àìgï ºÀgÀqÀÄvÀÛzÉ. EzÀjAzÀ fÃªÀ£ÀzÀ ¸ÀAvÉÆÃµÀªÀÄAiÀÄ PÀëtUÀ¼À£ÀÄß PÉÆ£ÉAiÀÄ ¢£ÀUÀ¼ÀªÀgÉUÀÆ £ÉÆÃ«£À°è PÀ¼ÉAiÀÄÄªÀ ¥Àj¹Üw GAmÁUÀÄvÀÛzÉ.

**aQvÉìUÀ¼ÀÄ:**

¸ÀÛ£ÀUÀ¼À PÁå£Àìgï£À aQvÉìAiÀÄÄ PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ AiÀiÁªÀ ºÀAvÀzÀ°èzÉ JA§ÄzÀ£ÀÄß CªÀ®A©¹gÀÄvÀÛzÉ. ªÉÆzÀ® ªÀÄvÀÄÛ JgÀqÀ£ÉÃ ºÀAvÀzÀ PÁå£Àìgï gÉÆÃVAiÀÄ£ÀÄß ¸ÀÄ®¨sÀªÁV UÀÄt¥Àr¸À§ºÀÄzÀÄ. ªÀÄÆgÀÄ ªÀÄvÀÄÛ £Á®Ì£ÉÃ ºÀAvÀzÀ PÁå£Àìgï ¦ÃrvÀ gÉÆÃVUÉ ºÉaÑ£À ºÁUÀÆ ªÀÄÄAzÀÄªÀgÉzÀ aQvÉìAiÀÄ CUÀvÀå«gÀÄvÀÛzÉ.

¸ÀÛ£À PÁå£Àìgï aQvÉìAiÀÄ°è ¥ÀæªÀÄÄRªÁV 5 jÃwAiÀÄ aQvÁì «zsÁ£ÀUÀ½ªÉ.

1. gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ aQvÉì (Chemotherapy)

2. «QgÀt aQvÉì (Radio Therapy)

3. ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ (Surgery)

4. ZÉÆÃzÀ¤PÉUÀ¼À aQvÉì (Hormonal Therapy)

5. fÃªÀPÀtUÀ¼À aQvÉì (Biologic Therapy)

**1. gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ aQvÉì (Chemotherapy)**

PÁå£Àìgï UÀqÉØAiÀÄ£ÀÄß PÉÃªÀ® ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ ªÀiÁvÀæªÀ®èzÉÃ ºÀ®ªÁgÀÄ OµÀ¢üUÀ¼À ªÀÄÄSÁAvÀgÀªÀÇ UÀÄt¥Àr¸À§ºÀÄzÀÄ. EzÀgÀ°è ªÀÄÄRåªÁV “gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ aQvÉì” (Chemotherapy) AiÀÄÆ MAzÀÄ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ PÁå£Àìgï UÀqÉØAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀÄvÀÛªÀÄÄvÀÛ®Ä ºÀgÀrgÀÄªÀ (¸ÉÆÃAPÀÄ vÀUÀÄ°gÀÄªÀ CAUÁAUÀUÀ½UÉ ªÀiÁvÀæ ¹Ã«ÄvÀªÁVgÀÄvÀÛzÉ) CAUÁAUÀUÀ¼À£ÀÄß ªÀiÁvÀæ vÉUÉAiÀÄ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. DzÀgÉ PÁå£Àìgï PÀtUÀ¼ÀÄ D ¸ÀÜ¼ÀzÀ®è®èzÉÃ zÉÃºÀzÀ EvÀgÉ zÀÆgÀzÀ ¨sÁUÀUÀ½UÀÆ ºÀgÀrgÀÄªÀ ¸ÀA¨sÀªÀ«gÀÄvÀÛzÉ. DzÀÝjAzÀ “gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ aQvÉì”AiÀÄÄ ¥ÀÆtð zÉÃºÀªÀ£ÀÄß gÀQë¸ÀÄvÀÛzÉ.

¥ÁæxÀ«ÄPÀ ºÀAvÀzÀ PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀ£ÀÄß ‘gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ aQvÉì’¬ÄAzÀ¯ÉÃ UÀÄt¥Àr¸À§ºÀÄzÀÄ. F OµÀ¢üUÀ¼À£ÀÄß 3 jAzÀ 6 wAUÀ¼ÀªÀgÉUÉ vÉUÉzÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. qÉÆPÉÆìgÀÄ©¹£ï (Doxorubicin) ¸ÉÊPÉÆèÃ¥sÁ¸ïªÉÄÊqï (Cycolphosphamide) ªÉÄxÉÆÃnæPÉìmï (Methotrexate) ªÀÄvÀÄÛ ¥ÉÆègÉÆÃAiÀÄÄgÁ¹¯ï (Flurouracil) F ªÀÄÄAvÁzÀ gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ ªÀ¸ÀÄÛUÀ¼À£ÀÄß gÁ¸ÁAiÀÄ¤PÀ gÉÆÃUÀ aQvÉìAiÀÄ°è ¤ÃqÀÄªÀ ¥ÀæÀªÀÄÄR OµÀ¢üUÀ¼ÁVªÉ. PÉ®ªÀÅ ¨Áj PÁå£Àìgï ¤gÉÆÃzsÀPÀ OµÀ¢üUÀ¼À£ÀÄß ±À¸ÀÛçaQvÉìVAvÀ ªÀÄÄAZÉAiÀÄÆ PÉÆqÀ¨ÉÃPÁUÀ§ºÀÄzÀÄ.

**2. «QgÀt aQvÉì (Radiotherapy):**

«QgÀt aQvÉìAiÀÄ°è PÀë-QgÀt (X-Ray), PÉÆ¨Á®Ö-60 (Cobalt-60) QgÀt aQvÉì, gÉÃrAiÀÄA ¸ÀÆfUÀ¼ÀÄ ªÀÄvÀÄÛ °Ã¤AiÀÄgï DQì®gÉÃlgï (Linear Accelerator) ªÀÄÄAvÁzÀ aQvÁì PÀæªÀÄUÀ½ªÉ. ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV «QgÀt aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ £ÀAvÀgÀ PÉÆqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀgÀ°è CvÀåAvÀ ±ÀQÛAiÀÄÄvÀªÁzÀ «QgÀtUÀ¼À£ÀÄß zÉÃºÀzÉÆ¼ÀPÉÌ ºÁ¬Ä¸ÀÄªÀÅzÀgÀ ªÀÄÆ®PÀ PÁå£Àìgï UÉqÉØ ªÀÄvÀÄÛ PÀtUÀ¼À£ÀÄß £Á±ÀªÀiÁqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ EzÀ£ÀÄß ªÁgÀzÀ°è 5 ¢ªÀ¸ÀzÀAvÉ ¸ÀÄªÀiÁgÀÄ 6 ªÁgÀUÀ¼ÀÄ ¥ÀÆtðªÁV vÉUÉzÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ (AiÀiÁªÀÅzÉÃ PÁgÀtPÀÆÌ aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄzsÀåzÀ°èAiÉÄÃ ¤°è¸À¨ÁgÀzÀÄ).

ªÀÄÆgÀÄ jÃwAiÀÄ «QgÀt aQvÉìUÀ½ªÉ

1. zÉÃºÀzÀ ºÉÆgÀV¤AzÀ QgÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÁ¬Ä¸ÀÄªÀÅzÀÄ

2. zÉÃºÀzÀ M¼ÀUÀqÉ «QgÀt ²Ã® ¥ÀzÁxÀðUÀ¼À£ÀÄß C¼ÀªÀr¸ÀÄªÀÅzÀÄ

3. ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ eÉÆvÉUÉ «QgÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÁ¬Ä¸ÀÄªÀÅzÀÄ (Intra-Operative Radiation)

**1. zÉÃºÀzÀ ºÉÆgÀV¤AzÀ QgÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÁ¬Ä¸ÀÄªÀÅzÀÄ**: «QgÀt aQvÉìAiÀÄ°è zÉÃºÀzÀ ºÉÆgÀV¤AzÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À ªÉÄÃ¯É £ÉÃgÀªÁV «QgÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÁ¬Ä¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F aQvÉì ¤ÃrzÀ £ÀAvÀgÀ PÉ®ªÀjUÉ ¸Àé®à ¸ÀÄ¸ÁÛUÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉ¬ÄgÀÄvÀÛzÉ.

**2. zÉÃºÀzÀ M¼ÀUÀqÉ «QgÀt ²Ã® ¥ÀzÁxÀðUÀ¼À£ÀÄß C¼ÀªÀr¸ÀÄªÀÅzÀÄ:** F ºÀAvÀzÀ aQvÉìAiÀÄ°è zÉÃºÀzÀ M¼ÀUÀqÉ «QgÀt²Ã® ¥ÀzÁxÀðUÀ¼À£ÀÄß C¼ÀªÀr¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. EjrAiÀÄA - 192 (Iridium - 192) F ªÀ¸ÀÄÛªÀ£ÀÄß PÁå£Àìgï EgÀÄªÀ fÃªÀPÉÆÃ±ÀzÀ ºÀwÛgÀ Ej¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ PÁå£Àìgï UÉqÉØ ªÀÄvÀÄÛ PÁå£Àìgï ºÀgÀrgÀÄªÀ EvÀgÀ CAUÁAUÀªÀ£ÀÄß ¸ÀÄlÄÖºÁPÀÄvÀÛzÉ. F aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ºÀvÀÄÛ ¤«ÄµÀzÀªÀgÉUÉ ¤ÃqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀjAzÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ £ÉÆÃªÀÅ, ¸ÀÄ¸ÀÄÛ DUÀÄªÀÅ¢®è.

**3. ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ eÉÆvÉUÉ «QgÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÁ¬Ä¸ÀÄªÀÅzÀÄ:** ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ eÉÆvÉAiÀÄ°èAiÉÄÃ £ÉÃgÀªÁV «QgÀtUÀ¼À£ÀÄß ºÁ¬Ä¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ.

«QgÀt aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß vÀUÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀjAzÀ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ £ÀAvÀgÀªÀÇ G½¢gÀÄªÀ PÁå£Àìgï PÀtUÀ¼À£ÀÄß ¸ÀÄlÄÖ ºÁPÀ§ºÀÄzÀÄ. EzÀjAzÀ gÉÆÃVAiÀÄÄ ¸ÀA¥ÀÆtðªÁV UÀÄtºÉÆAzÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉ¬ÄzÉ.

±À¸ÀÛçQæAiÉÄ: ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ ªÀÄÄSÁAvÀgÀ ¸ÀÛ£ÀzÀ°è GAmÁVgÀÄªÀ PÁå£Àìgï UÉqÉØAiÀÄ£ÀÄß vÉUÉAiÀÄÄªÀÅzÀQÌAvÀ ªÀÄÄAZÉ PÁå£Àìgï ¸ÀÛ£ÀªÀ£ÀÄß AiÀiÁªÀ ºÀAvÀzÀ°èzÉ JA§ÄzÀ£ÀÄß PÀgÁgÀÄªÁPÁÌV ¤zsÀðj¸À¨ÉÃPÀÄ. £ÀAvÀgÀ CUÀvÀå PÀæªÀÄUÀ¼À£ÀÄß PÉÊUÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

**A. ¥ÁæxÀ«ÄPÀ ºÀAvÀ:** “UÀAlÄ vÉUÉAiÀÄÄ«PÉ” (Lumpectomy) ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ ªÀÄÆ®PÀ ¸ÀÛ£ÀzÀ°è ªÀÄÆrgÀÄªÀ UÀAl£ÀÄß (UÉqÉØAiÀÄ£ÀÄß) vÉUÉAiÀÄ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F aQvÉì¬ÄAzÀ ¸ÀÛ£ÀzÀ ªÀÄÆ® gÀÆ¥ÀPÉÌ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ zsÀPÉÌAiÀiÁUÀÄªÀÅ¢®è. (avÀæ 3)

**B. ¢éwÃAiÀÄ ºÀAvÀ:** PÁå£Àìgï PÁ¬Ä¯ÉUÉ ¨sÁUÀ±ÀB (CgÉ) ¸ÀÛ£À vÉUÉAiÀÄÄ«PÉ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ (Segmental or Partial Mast-ectomy) AiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F aQvÉìAiÀÄ°è ¸ÀÛ£ÀzÀ°è ªÀÄÆrgÀÄªÀ PÁå£Àìgï UÉqÉØAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄvÀÄÛ CzÀgÀ ¸ÀÄvÀÛ®Æ EgÀÄªÀ ¥ÀÆtð¥ÀæªÀiÁtzÀ fÃªÀPÉÆÃ±ÀUÀ¼À£ÀÄß vÉUÉAiÀÄ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. (avÀæ 4)

**C. vÀÈwÃAiÀÄ ºÀAvÀ:** “¥ÀÆtð ¸ÀÛ£À vÉUÉAiÀÄÄ«PÉ” (Mastectomy) ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ°è gÉÆÃUÀ¦ÃrvÀªÁzÀ ¸ÀA¥ÀÆtð ¸ÀÛ£ÀªÀ£ÉßÃ vÉUÉAiÀÄ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. (avÀæ 5)

**D. £Á®Ì£ÉÃ ºÀAvÀ:** PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ CAwªÀÄ ºÀAvÀzÀ°èzÀÝgÉ “«¸ÀÛçj¹zÀ ¸ÀÛ£À vÉUÉAiÀÄÄ«PÉÉ” (Radical Mastectomy) ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F ºÀAvÀzÀ°è PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ ¸ÀÛ£ÀUÀ½UÀ®èzÉÃ ¸ÀÄvÀÛªÀÄÄvÀÛ°£À CAUÁAUÀUÀ½UÉ ¸ÀºÀ ºÀgÀr gÀÄvÀÛzÉ. DzÀÝjAzÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À eÉÆvÉUÉ PÀAPÀÄ½£À ¨sÁUÀ ªÀÄvÀÄÛ ºÁ®æ¸À PÀtUÀAlÄ (Lymphnodes) UÀ¼À£ÀÄß vÉUÉAiÀÄ¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. (avÀæ 6)

DzÀÝjAzÀ PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ ¥ÁægÀA©üPÀ ºÀAvÀzÀ°è EgÀÄªÁUÀ¯ÉÃ vÀPÀëtªÉÃ vÀdÕªÉÊzÀågÀ£ÀÄß PÀAqÀÄ ¥ÀjÃQë¹PÉÆAqÀÄ

**4. ZÉÆÃzÀ¤PÉUÀ¼À (ºÁªÉÆðÃ£ï) aQvÉì:** PÉ®ªÀgÀ°è ¥ÀæªÀÄÄRªÁV F¸ÉÆÖçÃeÉ£ï (Estrogen) ªÀÄvÀÄÛ ¥ÉÆæeÉ¹ÖgÉÆÃ£ï (Progesterone) ºÁªÉÆðÃ£ï UÁæ»AiÀÄ (Receptors) CA±À PÁå£Àìgï UÉqÉØUÀ¼À°è ºÉaÑgÀÄvÀÛzÉ. EzÀjAzÀ PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀÅ wÃªÀæUÀwAiÀÄ°è ¨É¼ÀªÀtÂUÉAiÀiÁUÀÄvÀÛzÉ. EAvÀªÀjUÉ mÁªÉÆÃQì¥sÉ£ï (Tamoxifen) JA§ ºÁªÉÆðÃ£À£ÀÄß PÀÄApvÀªÀiÁqÀÄªÀ OµÀ¢üAiÀÄ£ÀÄß ¤ÃqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀ£ÀÄß ¸ÀÄªÀÄgÀÄ 5 ªÀµÀð ¤gÀAvÀgÀªÁV vÉUÉzÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

PÉ®ªÀjUÉ F OµÀ¢ü ¸ÉÃªÀ£É¬ÄAzÀ CqÀØ ¥ÀjuÁªÀÄUÀ¼ÀÄ DUÀ§ºÀÄzÀÄ. zÉÃºÀvÀÆPÀ ºÉZÁÑUÀ§ºÀÄzÀÄ. ºÀÈzÀAiÀÄ¸ÀA§A¢ü SÁ¬Ä¯É §gÀ§ºÀÄzÀÄ. gÀPÀÛ ºÉ¥ÀÄàUÀlÄÖ«PÉ ªÀÄvÀÄÛ AiÉÆÃ¤¸ÁæªÀ ªÀÄÄAvÁzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÁUÀ§ºÀÄzÀÄ.

EwÛÃa£À ¢£ÀUÀ¼À°è «£ÀÆvÀ£À jÃwAiÀÄ ºÁªÉÆðÃ£ï aQvÉì OµÀ¢üAiÀÄÆ §A¢zÉ. ªÀÄÄRåªÁV CgÉÆÃªÉÄmÉ¸ï E£ï»©lgïì (Armatase Inhibitors) EzÀÄ zÉÃºÀzÀ°ègÀÄªÀ F¸ÉÆÖçÃeÉ£ï ¥ÀæªÀiÁtªÀ£ÀÄß PÀrªÉÄ ªÀiÁqÀÄvÀÛzÉ.

**5. fÃªÀ«eÁÕ£À aQvÉì (Biological Therapy):** zÉÃºÀ¢AzÀ¯ÉÃ vÉUÉzÀÄPÉÆAqÀ gÉÆÃUÀ¤gÉÆÃzsÀPÀ CA±À¢AzÀ¯ÉÃ CxÀªÁ ¥ÀæAiÉÆÃUÁ®AiÀÄUÀ½AzÀ vÉUÉzÀÄPÉÆAqÀ gÉÆÃUÀ¤gÉÆÃzsÀPÀ CA±À¢AzÀ ªÀiÁqÀÄªÀ aQvÁì «zsÁ£ÀªÁVzÉ. F gÉÆÃUÀ ¤gÉÆÃzsÀPÀ CA±ÀªÀÅ PÁå£Àìgï PÀtUÀ¼ÉÆA¢UÉ ºÉÆÃgÁqÀÄvÀÛzÉ ªÀÄvÀÄÛ «QgÀt aQvÉì CxÀªÁ E¤ßvÀgÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ aQvÉì¬ÄAzÀ GAmÁUÀÄªÀ CqÀØ ¥ÀjuÁªÀÄUÀ¼À£ÀÄß F aQvÉìAiÀÄÄ ¤AiÀÄAwæ¸ÀÄvÀÛzÉ ªÀÄvÀÄÛ ¤ªÁj¸ÀÄvÀÛzÉ. EzÀPÉÌ EAlgï¥sÉgÁ£ï (Interferon)EAlgï ®ÆåQ£ï (Interleukin-2), ºÉgï¸É¦Ö£ï (Herceptin) ªÀÄÄAvÁzÀ fÃªÀPÀt OµÀ¢üUÀ½AzÀ PÁå£Àìgï gÉÆÃUÀªÀ£ÀÄß ¤ªÁj¸À§ºÀÄzÀÄ.

**aQvÉìAiÀÄ £ÀAvÀgÀzÀ JZÀÑjPÉ PÀæªÀÄ**

aQvÉì vÉUÉzÀÄPÉÆAqÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ ªÀÄ»¼É AiÀiÁªÀ vÀdÕgÀ°è aQvÉì ¥ÀqÉAiÀÄÄwÛzÀÝ¼ÉÆÃ CªÀgÀ°èAiÉÄÃ ¤UÀ¢vÀ CªÀ¢üAiÀÄ°è gÉÆÃUÀ ¤ªÁgÀuÉAiÀiÁVgÀÄªÀÅzÀ£ÀÄß ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁr¹PÉÆAqÀÄ RavÀ¥Àr¹PÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ CUÀvÀå.

**ªÀÄÄAeÁUÀævÁ PÀæªÀÄUÀ¼ÀÄ:**

¥Àæw¤vÀå ¸Áß£À ªÀiÁqÀÄªÁUÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄÈzÀÄªÁV ¸ÀéZÀÒUÉÆ½¸ÀÄªÀÅzÀÄ CªÀ±ÀåPÀ. £ÀAvÀgÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ½UÉ ªÀÄvÀÄÛ PÀAPÀÄ¼ÀÄUÀ½UÉ ªÀiÁ¬Ä±ÀÑgÉÊdgÀ£ÀÄß ºÀaÑPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. ¨ÉÃ¹UÉAiÀÄ PÁ®zÀ°è mÁ®ÌA ¥ËqÀgÀ£ÀÄß ºÁQPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. AiÀiÁªÁUÀ®Æ ¸ÀjAiÀiÁzÀ C¼ÀvÉAiÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄÈzÀÄªÁzÀ ºÀwÛ¬ÄAzÀ ªÀiÁrzÀAvÀºÀ M¼À GqÀÄ¥À£ÀÄß (¨Áæ) zsÀj¸ÀÄªÀÅzÀÄ GvÀÛªÀÄ. §ºÀ¼À ©VAiÀiÁzÀ CxÀªÁ ¸Àr®ªÁzÀ M¼À GqÀÄ¥ÀÄUÀ¼À£ÀÄß zsÀj¸ÀÄªÀÅzÀÄ AiÉÆÃUÀåªÀ®è. Cw ©VAiÀiÁzÀ M¼À GqÀÄ¥À£ÀÄß zsÀj¸ÀÄªÀÅzÀjAzÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ½UÉ G¹gÀÄ PÀnÖ PÀ¯ÉUÀ¼ÁUÀÄvÀÛªÉ ªÀÄvÀÄÛ ZÀªÀÄðzÀ vÀÄjPÉAiÀiÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. gÁwæAiÀÄ ªÉÃ¼É M¼À GqÀÄ¥À£ÀÄß zsÀj¸ÀzÉÃ EgÀÄªÀÅzÀÄ M¼ÉîAiÀÄzÀÄ. EzÀjAzÀ ¸ÀgÁUÀªÁV G¹gÁqÀ®Ä C£ÀÄPÀÆ®ªÁUÀÄvÀÛzÉ. ªÀÄ®UÀÄªÁUÀ ¨É¤ß£À ªÉÄÃ¯É CxÀªÁ ¥ÀPÀÌPÉÌ ªÀÄ®UÀÄªÀÅzÀÄ GvÀÛªÀÄ. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À ªÉÄÃ¯É MvÀÛqÀ ©Ã¼ÀÄªÀAvÉ (¨ÉÆÃgÀ¯ÁV) ªÀÄ®UÀ¨ÁgÀzÀÄ. EzÀjAzÀ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À ªÀÄÆ® DPÁgÀ PÉqÀ§ºÀÄzÀÄ. ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ ªÀåvÁå¸À PÀAqÀÄ§AzÀgÉ ¤®ðQë¸ÀzÉÃ vÀPÀëtªÉÃ ¸ÀÆPÀÛ vÀdÕªÉÊzÀågÀ£ÀÄß ¸ÀA¥ÀQð¹ ¥ÀjÃPÉë ªÀiÁr¹PÉÆAqÀÄ ªÀåvÁå¸ÀPÉÌ PÁgÀt w½zÀÄPÉÆAqÀÄ ¸ÀÆPÀÛ ¸À®ºÉ ¸ÀÆZÀ£ÉUÀ¼ÉÆA¢UÉ aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀqÉzÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

£ÀªÀÄä zÉÃ±ÀzÀ°è ¸ÀAPÉÆÃZÀ ¸Àé¨sÁªÀªÀÅ¼Àî ¹ÛçÃAiÀÄgÀÄ ºÉaÑ£ÀªÀgÁVgÀÄªÀÅzÀjAzÀ CzÀgÀ°èAiÀÄÆ UÁæ«ÄÃt ¥ÀæzÉÃ±ÀzÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀÄ vÀªÀÄä ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è GAmÁUÀÄªÀ KgÀÄ¥ÉÃj£À ®PÀëtUÀ¼À£ÀÄß £ÁaPÉ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀAPÉÆÃZÀzÀ ¸Àé¨sÁªÀ¢AzÀ vÀ£Àß vÁ¬Ä ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀºÉÆÃzÀjAiÀÄ §½AiÀÄÆ ºÉÃ½PÉÆ¼Àî®Ä »AdjAiÀÄÄvÁÛgÉ.

«ªÁºÀªÁzÀ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄ ¸ÀÛ£ÀUÀ¼À°è GAmÁUÀÄªÀ §zÀ¯ÁªÀuÉAiÀÄ£ÀÄß £ÉÊ¸ÀVðPÀªÉAzÀÄ ¨sÁ«¸ÀÄvÁÛ¼É. ªÉÊzÀågÀ §½ PÁgÀt ºÉÃ½ vÀ£Àß ¸ÀÛ£ÀªÀ£ÀÄß CªÀjUÉ vÉÆÃj¸ÀÄªÀ ¥Àæ¸ÀAUÀ §gÀ§ºÀÄzÀÄ JA§ »AdjPÉ ¨sÁªÀ£É¬ÄAzÀ PÁ® vÀ¼ÀÄîªÀÅzÀjAzÀ F ªÁå¢ü G®âtªÁUÀÄªÀ ºÀAvÀªÀ£ÀÄß ªÀÄÄlÄÖªÀ ¸ÁzsÀåvÉ ºÉZÁÑVªÉ.

MnÖ£À°è ¸ÀAPÉÆÃZÀ ªÀÄvÀÄÛ MAzÀÄ «zsÀªÁzÀ ¤®ðPÀëöåzÀ ªÀÄ£ÉÆÃ¨sÁªÀ£É¬ÄAzÀ GAmÁUÀÄªÀ §zÀ¯ÁªÀuÉUÀ¼À£ÀÄß ¥Àæ¸ÁÛ¦¸ÀzÉÃ EgÀÄªÀÅzÉÃ F gÉÆÃUÀzÀ G®âtPÉÌ ªÀÄÄRå PÁgÀtªÁVzÉ. ªÉÆzÀ®£ÉÃ ªÀÄvÀÄÛ JgÀqÀ£ÉÃ ºÀAvÀzÀ PÁå£ÀìgïUÀ¼À£ÀÄß ¸ÀÄ®¨sÀªÁV UÀÄt¥Àr¸À§ºÀÄzÀÄ. ªÀÄÆgÀÄ ªÀÄvÀÄÛ £Á®Ì£ÉÃ ºÀAvÀzÀ°è£À PÁå£Àìgï UÀÄt¥Àr¸ÀÄªÀÅzÀÄ §ºÀ¼À PÀµÀÖ. DzÀÄzÀÄjAzÀ ¸ËAzÀAiÀÄðzÀ zÀÈ¶Ö¬ÄAzÀ ªÀiÁvÀæªÀ®è, vÀªÀÄä DgÉÆÃUÀåzÀ zÀÈ¶Ö¬ÄAzÀ®Æ ºÁUÀÆ vÀªÀÄä PÀÄlÄA§ ªÀUÀðzÀªÀgÀ »vÀaAvÀ£É¬ÄAzÀ®Æ ¥ÀæwAiÉÆ§â ªÀÄ»¼É CxÀªÁ vÀgÀÄtÂ «ªÁºÀªÁVgÀ°, DUÀzÉÃ EgÀ°, ªÀÄPÀÌ¼ÁVgÀ° DUÀzÉÃ EgÀ° ªÀUÀð¨sÉÃzÀ«®èzÉ vÀ£Àß ¸ÀÛ£ÀzÀ°è GAmÁUÀÄªÀ C¸ÀºÀd ¨É¼ÀªÀtÂUÉAiÀÄ£ÀÄß ªÉÊzÀågÀ §½ ¥Àæ¸ÁÛ¦¸ÀÄªÀÅzÀÄ ¸ÀªÀÄAd¸À ºÁUÀÆ aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ¥ÀqÉAiÀÄÄªÀÅzÀÄ ¸ÀÆPÀÛ.

Kr »rvÀ ©r¹PÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ §ºÀ¼À PÀµÀÖ. C¤jÃQëvÀªÁV Kr MªÉÄä »rzÀgÉ JµÉÖÃ ¥ÀæAiÀÄvÀß¥ÀlÖgÀÆ ©r¹PÉÆ¼Àî¯ÁUÀÄªÀÅ¢®è. MAzÀÄ ªÉÃ¼É ©r¹PÉÆAqÀgÀÆ CzÀÄ »r¢gÀÄªÀµÀÄÖ ªÀiÁA¸À QvÀÄÛ §gÀÄvÀÛzÉ. »ÃUÉ KrºÀÄtÄÚ §AzÀgÉ CxÀªÁ PÁtÂ¹PÉÆAqÀgÉ gÉÆÃUÀ¢AzÀ ªÀÄÄPÀÛªÁUÀÄªÀÅzÀÄ §ºÀ¼À PÀpt. DzÀÄzÀÄjAzÀ ¸ÀÛ£À PÁå£ÀìgÀ£ÀÄß ‘KrºÀÄtÄÚ’ JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. DzÀµÀÄÖ JZÀÑjPÉ¬ÄAzÀ EgÀÄªÀÅzÀÄ CªÀ±ÀåPÀ.

¸ÀÛ£ÀzÀ ¸ËAzÀAiÀÄðzÀ PÀqÉ ºÉaÑ£À UÀªÀÄ£À ºÀj¸ÀÄªÀAvÉ, CªÀÅUÀ¼À gÀPÀëuÉAiÀÄ PÀqÉUÀÆ ºÉaÑ£À ¥Áæ±À¸ÀÛöå ¤ÃqÀ¨ÉÃPÀÄ.

==========

**qÁ.¹.±ÀgÀvï PÀÄªÀiÁgï**

**JA.©.©.J¸ï., JA.J¸ï., ¦JZï.r**

**SÁåvÀ UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¤zÉÃð±ÀPÀgÀÄ**

**ªÉÄrªÉÃªï UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀA±ÉÆÃzsÀ£Á D¸ÀàvÉæ**

**¹n JPïì-gÉÃ PÁA¥ÉèPïì, ¸ÀAiÀiÁåf gÁªï gÀ¸ÉÛ**

**ªÉÄÊ¸ÀÆgÀÄ-570021 zÀÆ: .0821-2444441, 3265002**