**©½ ¸ÉgÀUÀÄ (©½ ªÀÄÄlÄÖ /White Discharge)**

**qÁ|| ¦æAiÀiÁAPÀ gÀ«PÀÄªÀiÁgï**

EwÛÃa£À ¢£ÀUÀ¼À°è ªÀÄ»¼ÉAiÀÄjUÉ zÉÊ»PÀªÁV ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ£À¹PÀªÁV ºÀ®ªÁgÀÄ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ, ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ¼ÀÄ, PÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ ¢£ÉÃ ¢£ÉÃ PÀrªÉÄAiÀiÁUÀÄªÀ §zÀ®Ä ºÉZÁÑV PÀAqÀÄ§gÀÄwÛªÉ. EAvÀºÀ ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ¼À°è AiÉÆÃ¤UÉ ¸ÀA§A¢ü¹zÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÉÃ C¢üPÀ. F ¸ÀªÀÄ¸ÉåUÀ¼À°è ©½ªÀÄÄlÄÖ CxÀªÁ ©½¸ÉgÀV£À ¸ÀªÀÄ¸Éå ¸ÀªÉðÃ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁVzÉ.

¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è PÁtÄªÀ MAzÀÄ ¸ÀªÉðÃ¸ÁªÀiÁ£Àå ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÉÄAzÀgÉ ©½¸ÉgÀUÀÄ CxÀªÁ ©½ªÀÄÄlÄÖ PÉA¥ÀÄ gÀPÀÛ¸ÁæªÀªÀ£ÀÄß ©lÄÖ G½zÉ¯Áè ¸ÁæªÀªÀ£ÀÄß ©½¸ÉgÀUÀÄ JAzÀÄ w½AiÀÄÄvÁÛgÉ. F ©½¸ÉgÀV¤AzÀ CAqÁtÄUÀ¼ÀÄ £Á±ÀªÁUÀÄvÀÛzÉAzÀÄ, ªÀÄÄAzÉ §AeÉvÀ£À §gÀ§ºÀÄzÉAzÀÄ AiÉÆÃZÀ£ÉUÉÆ¼ÀUÁUÀÄvÁÛgÉ.



**AiÉÆÃ¤:** ‘AiÉÆÃ¤’ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ gÀw£Á¼À. ¥ÀæªÀÄÄRªÁV IÄvÀÄ¸ÁæªÀ, ²±ÀßzÀ ¥ÀæªÉÃ±ÀPÁÌV ªÀÄvÀÄÛ ²±ÀÄ d£À£ÀPÁÌV EgÀÄªÀ CAUÀªÁVzÉ. EzÀÄ PÀ£ÉåAiÀÄgÀ°è AiÉÆÃ¤AiÀÄ ¨Á¬Ä PÀ£Áå¥ÉÆgÉ¬ÄAzÀ CgÉ ªÀÄÄaÑgÀÄvÀÛzÉ. AiÉÆÃ¤AiÀÄÄ »UÀÄÎ ªÀÄvÀÄÛ PÀÄUÀÄÎªÀ ±ÀQÛAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆA¢gÀÄvÀÛzÉ. ²±Àß AiÀiÁªÀÅzÉÃ UÁvÀæ«zÀÝgÀÆ CzÀPÉÌ ºÉÆA¢PÉAiÀiÁUÀÄªÀAwgÀÄvÀÛzÉ. ²±ÀÄ d¤¸À®Ä ¸ÀÄ®¨sÀªÁUÀÄªÀAvÉ AiÉÆÃ¤AiÀÄÄ »UÀÄÎvÀÛzÉ.

**AiÉÆÃ¤gÀ¸À:**

¨Á¬Ä¬ÄAzÀ eÉÆ®ÄègÀ¸À GvÁàzÀ£É DUÀÄªÀAvÉAiÉÄÃ AiÉÆÃ¤AiÀÄ®Æè ¸ÀºÀ ¸ÀºÀdªÁzÀ AiÉÆÃ¤gÀ¸À GvÁàzÀ£É DUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ PÉ®ªÀÅ ¸Áj §tÚgÀ»vÀªÁVAiÀÄÆ, ©¼ÀÄ¥ÀÄ «Ä²ævÀªÁVAiÀÄÆ ªÀÄvÀÄÛ ºÀ¼À¢ «Ä²ævÀªÁVAiÀÄÆ EgÀÄvÀÛzÉ. AiÉÆÃ¤gÀ¸ÀªÀÅ DªÀÄèAiÀÄÄPÀÛªÁVzÀÄÝ, AiÉÆÃ¤UÉ ¨ÉÃgÉ ¸ÉÆÃAPÀÄUÀ½AzÀ gÀPÀëuÉ ¤ÃqÀÄvÀÛªÉ. ¸ÀA¨sÉÆÃUÀzÀ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è AiÉÆÃ¤gÀ¸ÀzÀ GvÁàzÀ£É ºÉZÁÑV ²±Àß ¥ÀæªÉÃ±ÀPÉÌ ¸ÀºÁAiÀÄ ªÀiÁqÀÄvÀÛzÉ. AiÉÆÃ¤gÀ¸ÀzÀ GvÁàzÀ£É ¢£À¢AzÀ ¢£ÀPÉÌ KgÀÄ¥ÉÃgÁUÀÄvÀÛzÉ. ªÀiÁ£À¹PÀ MvÀÛqÀ, DºÁgÀzÀ KgÀÄ¥ÉÃgÀÄ, UÀ¨sÀðzsÀj¸ÀÄ«PÉ, OµÀ¢ü ¸ÉÃªÀ£É ªÀÄÄAvÁzÀ PÁgÀtUÀ½AzÀ®Æ ªÀåvÁå¸À GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. IÄvÀÄZÀPÀæzÀ ¨ÉÃgÉ ¨ÉÃgÉ ¢£ÀUÀ¼À°è AiÉÆÃ¤gÀ¸ÀzÀ GvÁàzÀ£É «©ü£Àß jÃwAiÀÄ°è KgÀÄ¥ÉÃgÁUÀÄvÀÛzÉ.

ºÁUÁzÀgÉ ©½¸ÉgÀUÀÄ JAzÀgÉÃ£ÀÄ? JA§ÄzÀ£ÀÄß w½zÀÄPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. AiÉÆÃ¤ ªÀÄvÀÄÛ AiÉÆÃ¤AiÀÄ ¸ÀÄvÀÛ°£À eÁUÀ¢AzÀ ºÉÆgÀ¸ÀÆ¸ÀÄªÀ MAzÀÄ ©½AiÀÄ zÀæªÀªÀ£ÀÄß ‘©½¸ÉgÀUÀÄ’ JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. EzÀÄ AiÉÆÃ¤AiÉÆ¼ÀV£À ¸Àæ«PÉ, ¨ÁxÉÆÃð°£ï ªÀÄÄAvÁzÀ PÉ®ªÀÅ UÀæAyUÀ¼À ¸Àæ«PÉ, UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ PÀAoÀ, ¨Á¬ÄUÀ¼À°ègÀÄªÀ UÀæAyUÀ¼À ¸Àæ«PÉ, UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÉÆ¼ÀV¤AzÀ §gÀÄªÀ zÀæªÀ ªÀÄvÀÄÛ PÉ®ªÀÅ ªÉÃ¼É UÀ¨sÀð£Á¼ÀzÉÆ¼ÀV£À zÀæªÀ EªÉ®èªÀÇ ¸ÉÃjgÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ AiÉÆÃ¤AiÀÄ£ÀÄß, d£À£ÁAUÀªÀ£ÀÄß MtUÀzÀAvÉ MzÉÝAiÀiÁVgÀÄªÀAvÉ £ÉÆÃrPÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ. F AiÉÆÃ¤ ¸ÁæªÀªÀÅ ªÀÄÄmÁÖUÀÄªÀÅzÀPÉÌ 3-4 ¢£À ªÀÄÄAavÀªÁV, UÀ©üðtÂ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è ªÀÄvÀÄÛ ¯ÉÊAVPÀ GzÉæÃPÀ DzÁUÀ, ºÉZÁÑV PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ. F ¸ÁæªÀ¢AzÀ M¼À GqÀÄ¥À£ÀÄß §zÀ¯Á¬Ä¸À¨ÉÃPÁzÀAvÀºÀ ¸ÀAzÀ¨sÀð §AzÁUÀ AiÉÆÃ¤AiÀÄ ¸ÉÆÃAQ¤AzÀ GAmÁzÀ ºÉZÀÄÑ ¸ÁæªÀ JAzÀÄ ¨sÁ«¸À¨ÉÃPÀÄ. ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV AiÉÆÃ¤ ¸ÁæªÀªÀÅ AiÉÆÃ¤AiÀÄÄ MzÉÝAiÀiÁVqÀÄªÀAwzÀÄÝ, M¼ÀGqÀÄ¥ÀÄUÀ¼À ªÉÄÃ¯É ¸Àé®àªÉÃ PÀ¯ÉAiÀiÁUÀÄªÀµÀÄÖ EgÀÄvÀÛzÉ. UÀ¨sÀðzsÁgÀuÉUÉ ªÀÄÄAZÉ ¹ÛçÃAiÀÄgÀ°è AiÉÆÃ¤ ¸ÁæªÀªÀÅ vÉ¼ÀÄªÁVgÀÄvÀÛzÉ.

¸ÀºÀdªÁV CAqÁ±ÀAiÀÄzÀ, IÄvÀÄZÀPÀæzÀ PÁAiÀÄðzÀ°è£À ªÀåvÁå¸À¢AzÀ ©½¸ÉgÀV£À ¥ÀæªÀiÁt ºÉZÀÄÑ PÀrªÉÄ DUÀÄwÛgÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ ºÁªÉÆðÃ£ïUÀ¼À ¥Àæ¨sÁªÀ¢AzÀ DUÀÄwÛgÀÄvÀÛzÉ.

**«zsÀUÀ¼ÀÄ:**

JgÀqÀÄ jÃwAiÀÄ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÁæªÀªÀ£ÀÄß PÁt§ºÀÄzÀÄ.

¸ÀºÀd ©½ªÀÄÄlÄÖ ªÀÄvÀÄÛ C¸ÀºÀd ©½ªÀÄÄlÄÖ

**¸ÀºÀd ©½ªÀÄÄlÄÖ:** ºÁªÉÆðÃ£ïUÀ¼À KgÀÄ¥ÉÃj¤AzÁV ¸ÀºÀd ©½ªÀÄÄlÄÖ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ ªÀÄÄlÄÖ ¥ÁægÀA¨sÀªÁUÀÄªÀ ªÉÆzÀ®Ä, CAqÁtÄ ©qÀÄUÀqÉAiÀiÁUÀÄªÀ ¸ÀªÀÄAiÀÄzÀ°è, ¯ÉÊAVPÀªÁV GzÉæÃPÀUÉÆAqÁUÀ, UÀ¨sÀðzsÀj¹zÁUÀ, zÉÊ»PÀ ªÀÄvÀÄÛ ªÀiÁ£À¹PÀ ¹Üw ¸Àj¬Ä®è¢gÀÄªÁUÀ dégÀ ªÀÄÄAvÁzÀ PÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ ¸ÀºÀd ©½ªÀÄÄnÖUÉ PÁgÀtªÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀjAzÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ ¸ÀªÀÄ¸Éå GAmÁUÀÄªÀÅ¢®è.

**C¸ÀºÀd ©½ªÀÄÄlÄÖ:** ¸ÀºÀdªÀ®èzÀ ©½ªÀÄÄnÖUÉ ®ÄåPÉÆÃjAiÀiÁ (Leucorrhoea) JAzÀÄ ºÉ¸ÀgÀÄ. F ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄ°è AiÉÆÃ¤¸ÁæªÀ ºÉaÑ£À ¥ÀæªÀiÁtzÀ°èzÀÄÝ, ¸ÁæªÀªÀÅ ºÀ¼À¢, ºÀ¹gÀÄ ªÀÄvÀÄÛ PÀAzÀÄ§tÚzÀ°ègÀÄvÀÛzÉ. d£À£ÁAUÀzÀ°è Gj, £ÀªÉ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ. eÉÆvÉUÉ PÉ¼ÀºÉÆmÉÖ £ÉÆÃªÀÅ, ¨É£ÀÄß£ÉÆÃªÀÅ, vÉÆqÉ£ÉÆÃªÀÅ EgÀÄvÀÛzÉ. EzÀPÉÌ vÀdÕªÉÊzÀågÀ ¸À®ºÉ ªÀÄvÀÄÛ aQvÉì CvÀåªÀ±ÀåPÀ. E®è¢zÀÝgÉ ªÀÄÄAzÉ EzÀÄ d£À£ÁAUÀUÀ½UÉ ¸ÉÆÃAPÀÄ GAmÁV ¯ÉÊAVPÀ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½UÉ ªÀÄvÀÄÛ §AeÉvÀ£ÀPÉÌ PÁgÀtªÁUÀ§ºÀÄzÀÄ.

**©½ªÀÄÄnÖUÉ PÁgÀtUÀ¼ÀÄ:**

©½ªÀÄÄlÄÖ GAmÁUÀ®Ä ºÀ®ªÁgÀÄ PÁgÀtUÀ½ªÉ. CªÀÅUÀ¼À°è ªÀÄRåªÁV

 **A ¸ÀÆPÁëöätÄ fÃ«UÀ½AzÀ:**

**1. ¨ÁåQÖÃjAiÀiÁ:** EzÀPÉÌ ¤RgÀªÁzÀ PÁgÀt w½AiÀÄ®Ä ¸ÁzsÀåªÁUÀÄªÀÅ¢®è. ¨ÁåQÖÃjAiÀiÁzÀ KjPÉ¬ÄAzÀ ¸ÉÆÃAPÀÄ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. KjPÉAiÀiÁUÀÄªÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è AiÉÆÃ¤AiÀÄ°è£À pH KgÀÄ¥ÉÃgÁUÀÄvÀÛzÉ. F KgÀÄ¥ÉÃj¤AzÀ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸Éå PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ.

**2. mÉæöÊPÉÆÃªÉÆ£Á¹¸ï:** ¥ÉÆæmÉÆÃeÉÆÃ£ï (Protozoan) JA§ KPÀPÉÆÃ±À fÃ«¬ÄAzÀ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸Éå GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. ¯ÉÊAVPÀ QæAiÉÄ¬ÄAzÀ ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV F ¸ÀªÀÄ¸Éå PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ. vÉÃªÀ«gÀÄªÀ §mÉÖUÀ¼À°è ºÉZÁÑV EgÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ M§âjAzÀ M§âjUÉ ¨ÉÃUÀ ºÀgÀqÀÄvÀÛzÉ.

**3. ªÉÆ¤°AiÀiÁ (F¸ïÖ):** EzÀÄ PÁå£ïrqÁ D¯ï¨ÉÊPÀ£ïì (Candida Albicans) JA§ ¸ÀÆPÁëöätÄ fÃ«¬ÄAzÀ F ¸ÉÆÃAPÀÄ GAmÁUÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ AiÉÆÃ¤AiÀÄ°è PÀrªÉÄ ¥ÀæªÀiÁtzÀ°è AiÀiÁªÁUÀ®Æ EgÀÄvÀÛzÉ. EzÀÄ KjPÉAiÀiÁzÀ ¸ÀAzÀ¨sÀðzÀ°è AiÉÆÃ¤AiÀÄ°è£À pH ¥ÀæªÀiÁt §zÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F §zÀ¯ÁªÀuÉ¬ÄAzÁV ©½ªÀÄÄlÄÖ PÁtÂ¹PÉÆ¼ÀÄîvÀÛzÉ.

**B PÁ¬Ä¯ÉUÀ½AzÀ:**

PÉ®ªÉÇAzÀÄ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½AzÀ ©½ªÀÄÄlÄÖ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ. CªÀÅUÀ¼ÉAzÀgÀ dégÀ, d£À£ÁAUÀzÀ ¸ÉÆÃAPÀÄ, UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À ªÀÄvÀÄÛ UÀ¨sÀðPÀAoÀzÀ ¸ÉÆÃAPÀÄ, d£À£ÁAUÀzÀ ¸ÀéZÀÒvÉ E®è¢gÀÄªÀÅzÀÄ, ªÀÄzsÀÄªÉÄÃºÀ PÁ¬Ä¯É, GjªÀÄÆvÀæ, UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ UÉqÉØUÀ¼ÀÄ, UÀ¨sÀðPÀAoÀzÀ ºÀÄtÄÚ, PÁå£Àìgï, ¯ÉÊAVPÀ PÁ¬Ä¯ÉUÀ¼ÀÄ, IÄvÀÄ§AzsÀªÁzÀ ªÉÄÃ¯É ªÀÄÄAvÁzÀ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½AzÀ (¹¦ü°¸ï, UÉÆ£ÉÆÃjAiÀiÁ, H.I.V ªÀÄÄAvÁzÀªÀÅ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸Éå PÀAqÀÄ§gÀÄªÀÅzÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ºÉZÁÑUÀ§ºÀÄzÀÄ.

**C EvÀgÉ PÁgÀtUÀ½AzÀ**

UÀ¨sÀð ¤gÉÆÃzsÀPÀ ªÀiÁvÉæUÀ¼À C¢üPÀ ¸ÉÃªÀ£É ªÀÄvÀÄÛ ªÀAQ, PÁ¥ÀnðAiÀÄ C¼ÀªÀrPÉ¬ÄAzÀ ©½ªÀÄÄlÄÖ §gÀ§ºÀÄzÀÄ ªÀÄvÀÄÛ d£À£ÁAUÀzÀ ¸ÀéZÀÒvÉAiÀÄ PÀqÉ UÀªÀÄ£ÀºÀj¸ÀzÉÃ EgÀÄªÀÅzÀÄ. d£À£ÁAUÀzÀ ¸ÀéZÀÒvÉAiÀÄ §UÉÎ ¤®ðPÀëöå ªÀ»¸ÀÄªÀÅzÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀÄUÀAzsÀ¨sÀjvÀ ¸ÉÆÃ¥ïUÀ¼ÀÄ, ¥ÁåqïUÀ¼À£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀÅzÀjAzÀ®Æ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸Éå ¥ÁægÀA¨sÀªÁUÀÄvÀÛzÉ.

**aºÉßUÀ¼ÀÄ:**

PÉ®ªÀÅ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄjUÉ AiÀiÁªÀÅzÉÃ aºÉßUÀ¼ÀÄ PÀAqÀÄ§gÀzÉÃ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸Éå GAmÁUÀ§ºÀÄzÀÄ. ¸ÁªÀiÁ£ÀåªÁV F PÉ¼ÀPÀAqÀ aºÉßUÀ¼ÀÄ J®ègÀ°èAiÀÄÆ PÀAqÀÄ§gÀ§ºÀÄzÀÄ.

1. C¢üPÀ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÁæªÀ

2. AiÉÆÃ¤AiÀÄ°è PÀrvÀ, £ÀªÉ, Gj PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛzÉ.

3. ¸ÁæªÀªÀÅ PÀAzÀÄ, ºÀ¼À¢, ºÀ¹gÀÄ, ©½ §tÚ¢AzÀ PÀÆrgÀÄvÀÛzÉ.

4. vÉ¼ÀÄ CxÀªÁ UÀnÖAiÀiÁzÀ ¸ÁæªÀ¢AzÀ PÀÆrgÀÄvÀÛzÉ.

5. PÉlÖ ªÁ¸À£É¬ÄAzÀ PÀÆrgÀÄvÀÛzÉ.

ªÀÄÄAvÁzÀ ¸ÀÆZÀ£ÉUÀ¼ÀÄ PÀAqÀÄ§gÀÄvÀÛªÉ.

**vÀ¥Á¸ÀuÁ «zsÀUÀ¼ÀÄ:**

F PÉ®ªÀÅ vÀ¥Á¸ÀuÉUÀ½AzÀ ©½ªÀÄÄnÖ£À PÁ¬Ä¯ÉAiÀÄ£ÀÄß PÀAqÀÄ »rAiÀÄ§ºÀÄzÀÄ. CªÀÅUÀ¼ÉAzÀgÉ,

1. zÉÃºÀ vÀ¥Á¸ÀuÉ

2. ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀÆPÀëöäzÀ±ÀðPÀ ¥ÀjÃPÉë

3. gÀPÀÛ ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄÆvÀæ ¥ÀjÃPÉë

4. QÃ¼ÀÄÎ½ ¥ÀjÃPÉë

5. ¸ÁÌöå¤AUï

6. fÃªÀPÉÆÃ±ÀUÀ¼À ¥ÀjÃPÉë (PAP Smear) EvÁå¢.

**aQvÉìUÀ¼ÀÄ:** ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÁæªÀPÉÌ PÁgÀt w½zÀÄ aQvÉì ¤ÃqÀÄªÀÅzÀÄ ¸ÀÆPÀÛ.

1. gÉÆÃUÀ ¤gÉÆÃzsÀPÀ AiÉÆÃ¤ UÀÄ½UÉ (Vaginal Tablets) §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄ.

2. ¸ÀÆPÀÛ fÃªÀ¤gÉÆÃzsÀPÀ OµÀ¢ü (Antibiotics) UÀ¼À£ÀÄß vÉUÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ.

3. £ÀªÉ, Gj PÀrªÉÄ ªÀiÁqÀÄªÀ ªÀÄÄ¯ÁªÀÄÄUÀ¼À£ÀÄß §¼À¸ÀÄªÀÅzÀÄ.

4. ¸ÉÆÃAPÀÄ PÀrªÉÄ ªÀiÁqÀÄªÀ OµÀ¢üUÀ¼À£ÀÄß G¥ÀAiÉÆÃV¸ÀÄªÀÅzÀÄ.

5. UÀ¨sÀðPÉÆÃ±ÀzÀ°è UÀqÉØUÀ¼ÀÄ, ºÀÄtÄÚUÀ½zÀÝgÉ ¸ÀÆPÀÛ aQvÉì ¥ÀqÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀÄ.

6. IÄvÀÄ§AzsÀzÀ £ÀAvÀgÀ F¸ÉÆÖçÃd£ï ºÁªÉÆðÃ£ï (Oestrogen) §¼ÀPÉ¬ÄAzÀ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄ£ÀÄß PÀrªÉÄ ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÀÄ.

**ªÀÄÄAeÁUÀævÁ PÀæªÀÄUÀ¼ÀÄ:**

¸ÀÄgÀQëvÀ ¯ÉÊAVPÀ QæAiÉÄAiÀÄ°è vÉÆqÀUÀÄªÀÅzÀÄ (¤gÉÆÃzsïUÀ¼À §¼ÀPÉ), d£À£ÁAUÀUÀ¼À°è ¸ÉÆÃAQzÁÝUÀ ¯ÉÊAVPÀ QæAiÉÄAiÀÄ°è vÉÆqÀUÀ¨ÁgÀzÀÄ. d£À£ÁAUÀUÀ¼À ¸ÀÄgÀPÀëvÉAiÀÄ PÀqÉ ºÉaÑ£À UÀªÀÄ£ÀºÀj¸À¨ÉÃPÀÄ. DzÀµÀÄÖ ¸Àr®ªÁzÀ ªÀÄvÀÄÛ ºÀwÛ¬ÄAzÀ ªÀiÁrzÀ M¼ÀGqÀÄ¥ÀÄUÀ¼À£ÀÄß zsÀj¸ÀÄªÀÅzÀÄ, ¸ÀÄUÀAzsÀ¨sÀjvÀ ¥ÁåqïUÀ¼À£ÀÄß zsÀj¸À¨ÁgÀzÀÄ, ¸ÀÄUÀAzsÀ¨sÀjvÀ ¸ÉÆÃ¥ïUÀ¼À£ÀÄß ºÉZÁÑV §¼À¸À¨ÁgÀzÀÄ. AiÉÆÃ¤UÉ ¥ÉmÉÆæÃ°AiÀÄA eÉ°è ªÀÄvÀÄÛ EvÀgÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ JuÉÚAiÀÄ£ÀÄß ºÀZÀÑ¨ÁgÀzÀÄ. zÉÃºÀzÀ DgÉÆÃUÀåªÀ£ÀÄß ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀéZÀÒvÉAiÀÄ£ÀÄß PÁ¥ÁrPÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. ¸ÀvÀéAiÀÄÄvÀ DºÁgÀªÀ£ÀÄß ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. ºÉZÁÑV ºÀtÄÚ vÀgÀPÁjUÀ¼À£ÀÄß ¸ÉÃ«¸À¨ÉÃPÀÄ. ºÉaÑ£À ¥ÀæªÀiÁtzÀ°è ¤ÃgÀ£ÀÄß PÀÄrAiÀÄ¨ÉÃPÀÄ. M§âgÀÄ §¼À¹zÀ §mÉÖAiÀÄ£ÀÄß ªÀÄvÉÆÛ§âgÀÄ G¥ÀAiÉÆÃV¸À¨ÁgÀzÀÄ. F PÉ®ªÉÇAzÀÄ ªÀÄÄAeÁUÀævÁ PÀæªÀÄUÀ½AzÀ ©½ªÀÄÄnÖ£À ¸ÀªÀÄ¸ÉåAiÀÄ£ÀÄß ¤AiÀÄAwæ¸À§ºÀÄzÀÄ.

*“¸ÀªÀÄ¸Éå ¤ªÁgÀuÉUÉ ¥ÀjºÁgÀzÀvÀÛ UÀªÀÄ£À ºÀj¸ÀÄªÀÅzÀÄ CUÀvÀå”*

\* \* \* \* \* \*

**qÁ|| ¦æAiÀiÁAPÀ gÀ«PÀÄªÀiÁgï**

JA.©.©.J¸ï., r.f.M., ¦.f.r.,

 SÁåvÀ ¥Àæ¸ÀÆw ªÀÄvÀÄÛ ¹ÛçÃgÉÆÃUÀ vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ,

 ªÉÄrªÉÃªï UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀA±ÉÆÃzsÀ£Á D¸ÀàvÉæ

¹n JPïì-gÉÃ PÁA¥ÉèPïì, ¸ÀAiÀiÁåf gÁªï gÀ¸ÉÛ

 ªÉÄÊ¸ÀÆgÀÄ-570021

 **zÀÆ: .0821-2444441, 3265002**