**UÀ¨sÀð£Á¼À PÉÆAiÉÄÛUÉvÀ (Tubectomy)**

**qÁ|| ¹. ±ÀgÀvïPÀÄªÀiÁgï**

E£ÀÄß ªÀÄÄAzÉ ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ ¨ÉÃqÀªÉÃ ¨ÉÃqÀ JAzÀÄ ¤zsÀðj¹zÁUÀ, ±Á±ÀévÀªÁV UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß ªÀÄÄaÑ ºÁPÀÄªÀ CxÀªÁ PÀvÀÛj¹ ºÁPÀÄªÀ ±À¸ÀÛç aQvÉìUÉ UÀ¨sÀð£Á¼À PÉÆAiÉÄÛUÉvÀ (lÄå¨ÉPÀÖ«Ä) JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ.

JgÀqÀÄ jÃwAiÀÄ UÀ¨sÀð£Á¼À PÉÆAiÉÄÛUÉvÀªÀ£ÀÄß PÁt§ºÀÄzÀÄ.

**1. ºÉÆmÉÖAiÀÄ ªÀÄÆ®PÀ ªÀiÁqÀÄªÀ ±À¸ÀÛçaQvÉì.**

EzÀgÀ°è 3 jÃwAiÀÄ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÀÄ.

A MqÀ®Ä zÀ±ÀðPÀzÀ UÀ¨sÀð£Á¼À PÉÆAiÉÄÛUÉvÀ (Laparascopic Tubectomy)

B ¸ÀtÚ MqÀ®Ä PÉÆAiÉÄÛUÉvÀ (Mini Laparotmy)

C MqÀ®Ä PÉÆÃ¬ÄìÃ½PÉ (Laparotmy)



avÀæ 1. MqÀ®Ä zÀ±ÀðPÀ ¥ÀjÃPÉëAiÀÄ avÀæ

**A MqÀ®Ä zÀ±ÀðPÀzÀ ªÀÄÆ®PÀ UÀ¨sÀð£Á¼À PÀvÀÛj¸ÀÄ«PÉ:**

EzÀÄ ¸ÁªÀiÁ£Àå ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ. EzÀ£ÀÄß ¨ÁåAqï Kqï ¸ÉÖgÀ¯ÉÊeÉÃµÀ£ï (Band - Aid - Stenilization) JAzÀÄ PÀgÉAiÀÄÄvÁÛgÉ. KPÉAzÀgÉ Cw ¸ÀtÚ QAr¬ÄAzÀ GzÀgÀzÀ±ÀðPÀzÀ ªÀÄÆ®PÀ ªÀiÁqÀÄªÀÅzÀjAzÀ EzÀ£ÀÄß ºÉÆPÀÌ½£À PÉ¼ÀUÉ 1 EAa£ÀµÀÄÖ PÉÆAiÀÄÄÝ CO2 ªÀÄÆ®PÀ ¸ÀÜ¼ÁªÀPÁ±ÀªÀ£ÀÄß ªÀiÁr, UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀvÉÛ ªÀiÁr GzÀgÀzÀ±ÀðPÀzÀ ªÀÄÆ®PÀ UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼À ¸Àé®à ¨sÁUÀªÀ£ÀÄß ¸ÀÄlÖ £ÀAvÀgÀ ªÀÄÄZÀÑ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ.

ºÉjUÉAiÀÄ £ÀAvÀgÀ UÀ¨sÀð£Á¼À PÉÆAiÉÄÛUÉvÀ ¸ÀÄ®¨sÀQæAiÉÄ. UÀ¨sÀðPÉÆÃ±À »jzÁVgÀÄªÀÅzÀjAzÀ UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀvÉÛ ºÀZÀÄÑªÀÅzÀÄ ºÁUÀÆ PÀvÀÛj¸ÀÄªÀÅzÀÄ ¸ÀÄ®¨sÀQæAiÉÄ.

**B ¸ÀtÚ MqÀ®Ä PÉÆAiÉÄÛUÉvÀ** **(Mini Laparotmy):** F ±À¸ÀÛç QæAiÉÄAiÀÄ°è 1-1 1/2 EAa£ÀµÀÄÖ AiÉÆÃ¤¢uÉÚAiÀÄ ªÉÄÃ¯ÁãUÀzÀ°è 1 CxÀªÁ 2 EAZÀÄ ªÉÄÃ¯ÁãUÀzÀ°è ªÀiÁqÀ¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. E°è UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß PÉÆAiÀÄÛ¢AzÀ ªÉÄÃ¯É PÀvÀÛj¹, £ÀAvÀgÀ ºÉÆ¯ÉzÀÄ M¼À¸ÉÃj¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß GzÀgÀzÀ±ÀðPÀzÀ ¸ÀºÁAiÀÄ¢AzÀ®Æ F aQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÀÄ. F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ 2 ¢£ÀUÀ¼À°èAiÉÄÃ ¹ÛçÃ vÀ£Àß ªÉÆzÀ°£À ¢£ÀUÀ¼ÀAvÉAiÉÄÃ EgÀ§ºÀÄzÀÄ.

**C MqÀ®Ä PÉÆÃ¬ÄìÃ½PÉ (Laparotmy):** F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ°è ºÉÆmÉÖAiÀÄ£ÀÄß ºÉÆPÀÌ½¤AzÀ AiÉÆÃ¤¢uÉÚAiÀÄ ªÀÄzsÀåzÀ°è ¸Àj¸ÀÄªÀiÁgÁV 5 EAa£ÀµÀÄÖ CqÀØªÁV PÉÆAiÀÄå¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ.



avÀæ 2. MqÀ®Ä PÉÆ¬ÄìÃ½PÉ avÀæ

**2. AiÉÆÃ¤AiÀÄ ªÀÄÆ®PÀ ªÀiÁqÀÄªÀ ±À¸ÀÛçaQvÉì.**

AiÉÆÃ¤AiÀÄ UÀ¨sÀðUÉÆgÀ½£À PÉ¼ÀUÉ PÀvÀÛj¹ UÀ¨sÀð£Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß ºÉÆgÀUÉ¼ÉzÀÄ ªÀÄÄaÑ M¼À ¸ÉÃj¸À¯ÁUÀÄvÀÛzÉ. ºÉÆgÀUÉ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ UÁAiÀÄzÀ UÀÄgÀÄvÀÄ EgÀÄªÀÅ¢®è. DzÀgÉ AiÉÆÃ¤AiÀÄ GjAiÀÄÆvÀ §gÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉAiÀÄÄAlÄ.

**JZÀÑjPÁ PÀæªÀÄUÀ¼ÀÄ:**

1. F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß ªÀiÁr¸ÀÄªÀ ªÉÆzÀ®Ä zÀA¥ÀwUÀ¼ÀÄ ¸ÀjAiÀiÁV D¯ÉÆÃa¹ ¸ÀjAiÀiÁzÀ ¤zsÁðgÀªÀ£ÀÄß PÉÊUÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ.

2. ¥ÀæAiÉÆÃUÁ®AiÀÄzÀ ¥ÀjÃPÉëUÀ¼À£ÀÄß ªÀiÁr¸À¨ÉÃPÀÄ.

3. vÀdÕªÉÊzÀågÀ£ÀÄß ¨sÉÃn ªÀiÁqÀ¨ÉÃPÀÄ.

4. F ±À¸ÀÛçaQvÉì ªÀiÁr¹PÉÆ¼ÀÄîªÀ ªÉÆzÀ®Ä ¹ÛçÃ UÀ¨sÀð¤gÉÆÃzsÀPÀ ªÀiÁvÉæUÀ¼À£ÀÄß vÉUÉzÀÄPÉÆ¼ÀÄîwÛzÀÝgÉ MAzÀÄ wAUÀ¼À ªÀÄÄAZÉAiÉÄÃ CzÀ£ÀÄß ¤°è¸À¨ÉÃPÀÄ. ºÁUÉ UÀ¨sÀðPÉÆÃÀ±ÀzÀ M¼ÀUÀqÉ EgÀÄªÀ UÀ¨sÀð¤gÉÆÃzsÀPÀ ¸ÁzsÀ£ÀUÀ¼À£ÀÄß ªÉÆzÀ¯ÉÃ vÉUÉ¢j¸À¨ÉÃPÀÄ.

5. ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ £ÀAvÀgÀ MAzÉgÀqÀÄ ¢£ÀªÁzÀgÀÆ D¸ÀàvÉæAiÀÄ°ègÀ¨ÉÃPÁUÀÄvÀÛzÉ. MAzÀÄ ªÁgÀzÀªÀgÉUÀÆ ¨sÁgÀ JvÀÄÛªÀÅzÀ£ÀÄß ªÀiÁqÀ¨ÁgÀzÀÄ.

6. MAzÀÄ ªÁgÀzÀ £ÀAvÀgÀ ªÀÄgÀÄ¥ÀjÃPÉëUÉ ºÉÆÃUÀ¨ÉÃPÀÄ.

7. ¯ÉÊAVPÀ QæAiÉÄAiÀÄ£ÀÄß zÀA¥ÀwUÀ½UÉ AiÀiÁªÁUÀ C£ÀÄPÀÆ®ªÁUÀÄvÀÛzÉAiÉÆÃ DªÁUÀ £ÀqÉ¸À§ºÀÄzÀÄ (CAzÁdÄ 1 ªÁgÀzÀ £ÀAvÀgÀ). AiÉÆÃ¤ªÀÄÆ®PÀzÀ ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ°è 4 jAzÀ 6 ªÁgÀªÁzÀgÀÆ ¸ÀA¨sÉÆÃUÀ QæAiÉÄ¬ÄAzÀ zÀÆgÀ«gÀ¨ÉÃPÀÄ.

8. CwAiÀiÁzÀ dégÀ, vÀ¯É¸ÀÄvÀÄÛ, ºÉÆmÉÖ£ÉÆÃªÀÅ, ºÉÆ°UÉ ºÁQgÀÄªÀ PÀqÉ gÀPÀÛ¸ÁæªÀ ªÀÄÄAvÁzÀ AiÀiÁªÀÅzÉÃ ®PÀëtUÀ½zÀÝgÀÆ vÀPÀëtªÉÃ ªÉÊzÀågÀ£ÀÄß PÁt¨ÉÃPÀÄ.

F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ C£ÀÄPÀÆ® ªÀÄvÀÄÛ C£Á£ÀÄPÀÆ®UÀ¼ÉgÀqÀÆ EzÉ.

**C£ÀÄPÀÆ®vÉUÀ¼ÀÄ:**

1. ±Á±ÀévÀ UÀ¨sÀð¤gÉÆÃzsÀPÀ

2. ¸ÀA¨sÉÆÃUÀPÉÌ ªÀÄÄAZÉ AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ PÀÈvÀPÀ ¸ÁzsÀ£ÀUÀ¼À£ÀÄß §¼À¸ÀzÉAiÉÄÃ ¸ÀA¨sÉÆÃUÀ QæAiÉÄAiÀÄ°è vÉÆqÀUÀ§ºÀÄzÀÄ.

3. ¯ÉÊAVPÀ±ÀQÛ ªÀÄvÀÄÛ ¯ÉÊAVPÀQæAiÉÄAiÀÄ°è AiÀiÁªÀÅzÉÃ jÃwAiÀÄ vÉÆAzÀgÉAiÀiÁUÀ¢gÀÄªÀÅzÀÄ.

4. UÀ¨sÀðzsÁgÀuÉAiÀÄ ¨sÀAiÀÄ«®è¢gÀÄªÀÅzÀjAzÀ £ÉªÀÄä¢AiÀÄ ¸ÀÄgÀQëvÀ ¯ÉÊAVPÀvÉ.

**C£Á£ÀÄPÀÆ®vÉUÀ¼ÀÄ:**

1. ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄ £ÀAvÀgÀ PÉ®ªÀÅ ¢£ÀUÀ¼ÀªÀgÉUÉ £ÉÆÃªÀÅ PÀAqÀÄ§gÀ§ºÀÄzÀÄ.

2. ºÉÆ°UÉ ºÁQgÀÄªÉqÉ gÀPÀÛ¸ÁæªÀ PÀAqÀÄ§gÀ§ºÀÄzÀÄ.

3. F ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀiÁzÀ£ÀAvÀgÀ ¥ÀÄ£ÀB ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ ¨ÉÃPÉAzÀgÉ DUÀÄªÀÅ¢®è. MAzÀÄ ªÉÃ¼É PÀvÀÛj¹zÀ £Á¼ÀUÀ¼À£ÀÄß ¥ÀÄ£ÀB ªÀÄgÀÄeÉÆÃqÀuÉ ªÀiÁrzÀgÀÆ ¸ÀºÀ ±ÉÃ. 50% gÀµÀÄÖ ªÀÄ»¼ÉAiÀÄgÀ°è ªÀÄPÀÌ¼ÁUÀÄªÀ ¸ÁzsÀåvÉAiÉÄÃ EgÀÄªÀÅ¢®è.

4. ¸ÀÄ¸ÁÛUÀÄªÀÅzÀÄ, ¨ÉÆdÄÓ §gÀÄªÀÅzÀÄ ªÀÄÄAvÁzÀ vÉÆAzÀgÉUÀ¼ÀÄ §gÀÄvÀÛªÉAiÉÄAzÀÄ ºÉÃ¼ÀÄªÀÅzÀÄAlÄ.

DzÀgÉ EzÀÄ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ »ÃUÁUÀÄvÀÛzÉ JA§ ¨sÀAiÀÄ, DvÀAPÀ¢AzÀ GAmÁUÀÄªÀÅzÀÄ. »ÃUÉ ¹ÛçÃAiÀÄjUÉ F ±À¸ÀÛçaQvÉì¬ÄAzÀ M½vÀÆ EzÉ. ºÁUÉ PÉqÀÄPÀÆ EzÉ.

**ªÀÄgÀÄ ±À¸ÀÛçaQvÉì:** UÀ¨sÀð¤gÉÆÃzsÀPÀ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄAiÀÄÄ ±Á±ÀévÀ ¥ÀzÀÞw. AiÀiÁªÀÅzÉÃ PÁgÀtPÀÆÌ ªÀÄÄAzÉ ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ ¨ÉÃqÀªÉ£ÀÄßªÀªÀgÀÄ F aQvÁì PÀæªÀÄªÀ£ÀÄß Dj¹PÉÆ¼Àî¨ÉÃPÀÄ. F aQvÉìAiÀiÁzÀ£ÀAvÀgÀ ªÀÄÄAzÉÆAzÀÄ ¢£À AiÀiÁªÀÅzÁzÀgÀÆ C£ÁºÀÄvÀ¢AzÀ ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ E®èªÁzÀgÉ ªÀÄÄAzÉ ªÀÄPÀÌ¼ÀÄ ¨ÉÃPÉAzÁUÀ vÀÄA¨Á PÀµÀÖªÁUÀÄvÀÛzÉ. “ªÀÄgÀÄ ±À¸ÀÛç aQvÉì”¬ÄAzÀ ¥ÀæAiÀÄwß¸À§ºÀÄzÁzÀgÀÆ CzÀÄ PÉ®ªÉÃ d£ÀjUÉ ªÀiÁvÀæ C£ÀÄPÀÆ®ªÁUÀÄvÀÛzÉ. PÉ®ªÉÇAzÀÄ ¸À«ÄÃPÉëUÀ¼À ¥ÀæPÁgÀ ªÀÄgÀÄ ±À¸ÀÛçQæAiÉÄ¬ÄAzÀ ¥sÀ®ªÀAwPÉ ¥ÀqÉzÀªÀgÀ ¸ÀASÉå ±ÉÃ.40 - 60%gÀµÀÄÖ ªÀiÁvÀæ ¸ÁzsÀåªÉAzÀÄ w½zÀÄ§A¢zÉ.

F ªÀÄgÀÄ ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄÄ AiÀÄ±À¹éAiÀiÁzÀgÀÆ ªÉÆzÀ°£ÀAvÉ ¥sÀ®ªÀAwPÉ EgÀÄªÀÅ¢®è. DzÀÄzÀjAzÀ zÀA¥ÀwUÀ¼ÀÄ ªÀÄÄAzÉ DUÀÄªÀ ¸ÁzsÀPÀ-¨ÁzsÀPÀ (C£ÀÄPÀÆ®-C£Á£ÀÄPÀÆ®)UÀ¼À£ÀÄß UÀªÀÄ£ÀzÀ°èlÄÖPÉÆAqÀÄ, ªÀÄÄAzÉ AiÀiÁªÀÅzÁzÀgÀÆ vÉÆAzÀgÉAiÀiÁzÀgÀÆ CzÀ£ÀÄß JzÀÄj¸ÀÄªÀ vÁ¼Éä, zsÉÊAiÀÄð vÀAzÀÄPÉÆ¼ÀÄîªÀÅzÀ£ÀÄß PÀ°AiÀÄ¨ÉÃPÀÄ. PÉ®ªÉÇAzÀÄ jÃwAiÀÄ ªÀA±À¥ÀgÀA¥ÀgÉAiÀÄ PÁ¬Ä¯ÉUÀ½zÁÝUÀ CxÀªÁ wÃªÀævÀgÀ£ÁzÀ ªÀiÁ£À¹PÀ ªÀÄvÀÄÛ zÉÊ»PÀ gÉÆÃUÀUÀ½gÀÄªÁUÀ UÀ¨sÀð¤gÉÆÃzsÀPÀ ±À¸ÀÛçaQvÉì CvÀåªÀ±ÀåPÀªÁVgÀÄvÀÛzÉ. F aQvÉì ¥ÀÄgÀÄµÀ-¹ÛçÃ, ºÀÄqÀÄUÀ-ºÀÄqÀÄV J®èjUÀÆ ªÀiÁqÀ§ºÀÄzÁzÀgÀÆ, ªÀAiÀÄ¸ÀÄì ªÀÄvÀÄÛ ªÀÄPÀÌ¼À ¸ÀASÉåAiÀÄ£ÀÄß UÀªÀÄ£ÀzÀ°èj¹PÉÆAqÀÄ ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ£ÀÄß ªÉÊzÀågÀÄ ªÀiÁqÀÄvÁÛgÉ.

F ±À¸ÀÛçaQvÉìAiÀÄ£ÀÄß AiÀiÁªÀÅzÉÃ ¨sÀAiÀÄ, D¸É, D«ÄµÀUÀ½UÉ ¹®ÄQ ªÀiÁqÀ¨ÁgÀzÀÄ. ºÁUÉ ªÀiÁqÀÄªÀÅzÀÄ PÁ£ÀÆ£ÀÄ ¨Á»gÀªÁVgÀÄvÀÛzÉ. CAvÀºÀªÀgÀÄ C¥ÀgÁ¢üUÀ¼ÁUÀÄvÁÛgÉ. PÉ®ªÉÇAzÀÄ zÉÃ±ÀUÀ¼À°è ¥ÀÄgÀÄµÀgÀÄ F aQvÉì ªÀiÁr¹PÉÆ¼ÀÄîªÀªÀgÀÄ «ÃAiÀÄð ¨ÁåAQ£À°è vÀªÀÄä zsÁvÀÄªÀ£ÀÄß ªÀÄÄAzÉ CªÀ±ÀåPÀªÁUÀ§ºÀÄzÉA§ PÁgÀt¢AzÀ ±ÉÃRj¹ EqÀ§ºÀÄzÀÄ. EzÀÄ £ÀªÀÄä zÉÃ±ÀzÀ°èAiÀÄÆ EzÉ.

========

**qÁ|| ¹.±ÀgÀvï PÀÄªÀiÁgï**

**JA.©.©.J¸ï., JA.J¸ï., ¦JZï.r**

**SÁåvÀ UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ vÀdÕªÉÊzÀågÀÄ ªÀÄvÀÄÛ ¤zÉÃð±ÀPÀgÀÄ**

**ªÉÄrªÉÃªï UÀ¨sÀðzsÁgÀuÁ ªÀÄvÀÄÛ ¸ÀA±ÉÆÃzsÀ£Á D¸ÀàvÉæ**

**¹n JPïì-gÉÃ PÁA¥ÉèPïì, ¸ÀAiÀiÁåfgÁªï gÀ¸ÉÛ**

**ªÉÄÊ¸ÀÆgÀÄ-570021 zÀÆ.0821-2444441, 3265002**